



©Trail running Portes du Soleil

Depuis le parking des Plagnes, vous longerez le lac des Plagnes en direction de Cubourné / Refuge des Tinderets pour un échauffement en douceur. La seule difficulté du parcours est la montée vers Cubourné, vous suivez ensuite la route forestière jusqu'aux Chalets de Lens puis vous vous dirigez vers l'alpage de Lenlevay. Au carrefour se diriger vers l'alpage du Jouly / Lac des Plagnes. A l'oratoire des Trables, prendre le sentier direction Tettagotay, vous suivez pour finir ce trail, le chemin des oratoires jusqu'à votre point de départ.



Téléchargez l'appli officielle

**RANDO SAVOIE
MONT BLANC**

Gratuit

Plus de 800 itinéraires
randonnées et balades !



NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS

MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - www.meteofrance.com

INFORMATION

abondance@ot-peva.com

04 50 73 02 90



BALADES ET RANDONNÉES



©Florence Billoud – Mairie d'Abondance

TRAIL CIRCUIT 40 ROUGE – BOUCLE DES ALPAGES DE CHARMY L'ADROIT

Au départ du lac des Plagnes, cette boucle de niveau intermédiaire, sans passage technique vous permettra de découvrir la vie des alpages.

Boucle



DIFFICILE



12 km



+ 730 m



- 730 m



1415 m

Animaux tenus en laisse

ABONDANCE

ITINÉRAIRE

