



©CD74

Au départ du refuge de Trébentaz, profitez une dernière fois du panorama qui s'offre à vous depuis le refuge.

Vous entamerez par la suite la descente qui vous permettra de rejoindre votre parking et point de départ, le parking de La Panthiaz.

Entre forêts et alpages, profitez une dernière fois de cet environnement d'exception au cœur d'un site classé Natura 2000.



Téléchargez l'appli officielle
RANDO SAVOIE MONT BLANC
Gratuit
Plus de 800 itinéraires randos et balades!



NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

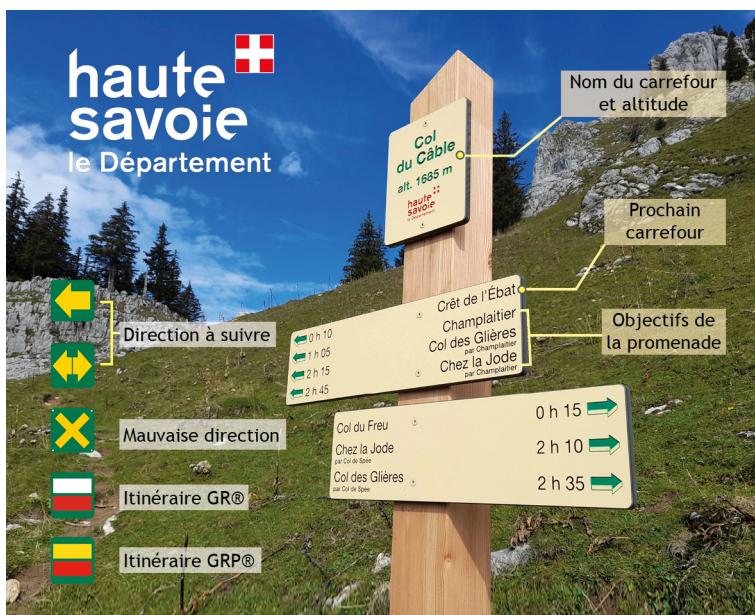
... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS

MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - www.meteofrance.com

INFORMATION

lachapelledabondance@ot-peva.com
04 50 73 51 41



BALADES ET RANDONNÉES



©CD74

ITINÉRAIRE PÉDESTRE : TOUR DE LA POINTE DES MATTES EN 2 JOURS – ÉTAPE 2

Après avoir passé une nuit au refuge de Trébentaz, vous redescendrez tranquillement afin de rejoindre le parking de La Panthiaz

Aller/itinérance

DIFFICILE



1h50



5.43 km



+ 859 m



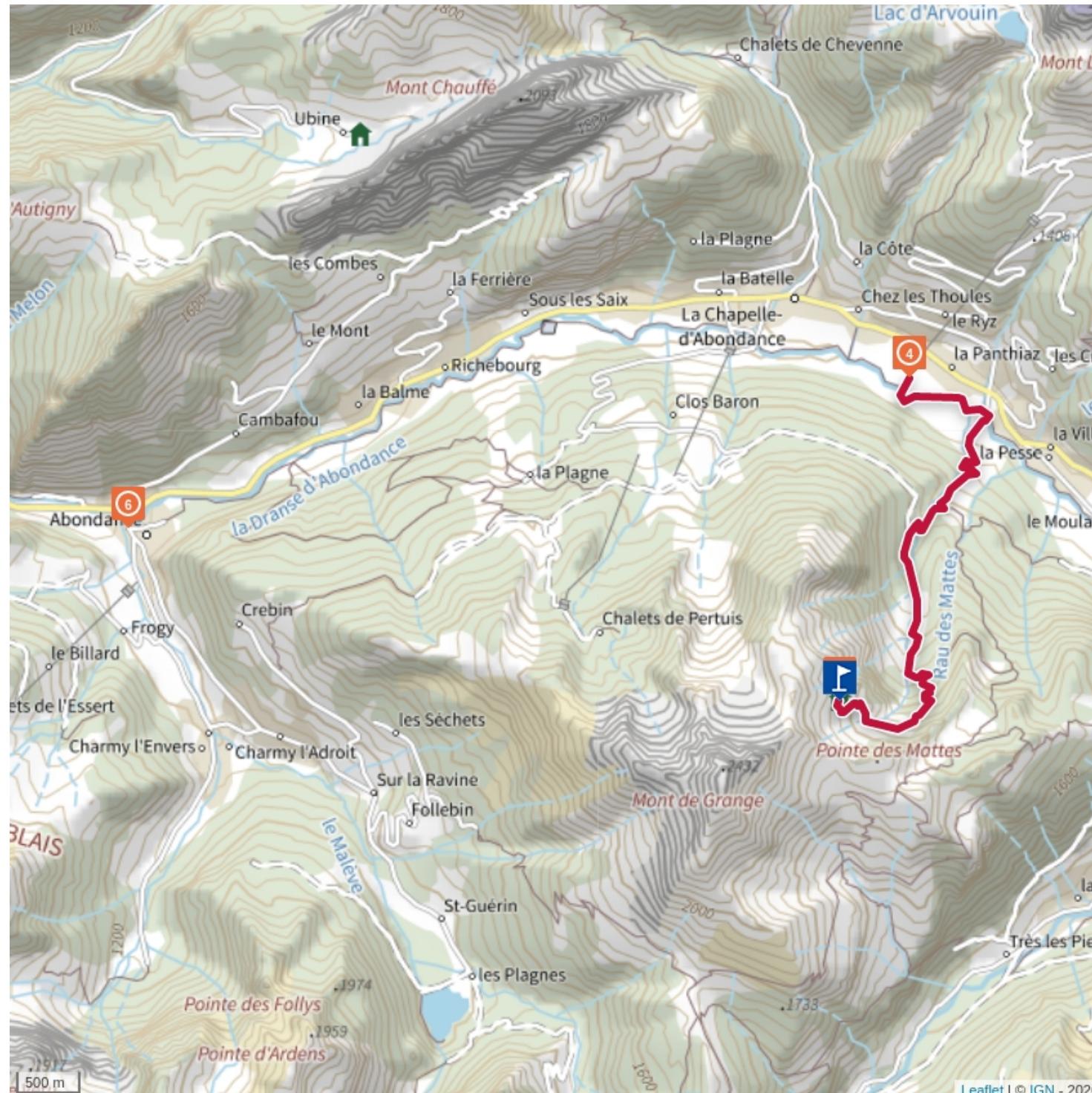
- 0 m



1613 m

Animaux tenus en laisse

LA CHAPELLE-D'ABONDANCE



ITINÉRAIRE

- 1 Au départ du Refuge de Trébentaz, suivre « La Pare du Midi ».
- 2 Arrivé au poteau directionnel « La Pare du Midi » suivre la direction « La Louennaz ».
- 3 A « La Louennaz », suivre la direction « Les Ravières ».
- 4 Au lieu-dit, « Les Ravières » poursuivez en direction de « Pont du Moulin », vous passerez par « Sur Bayard ».
- 5 Arrivé à « Pont du Moulin » le retour au parking de la Panthiaz se fait par le même chemin qu'à l'aller.

PASSAGES DÉLICATS : Certains passages sont raides, avoir de bonnes chaussures de marche.

ACCUEIL : Quelle que soit votre randonnée, pensez à prendre dans votre sac à dos, des barres de céréales, de l'eau en quantité suffisante, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une petite trousse à pharmacie, ainsi que des vêtements adaptés à votre sortie en fonction de la saison et de la météo annoncée.