

**VTT-FFC**  
UN LABEL DE LA FFC

itesvtt.ffc.fr

**DEPART**  
des circuits n°

**4 9 13 18**

**LE BALISAGE**  
Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.  
vert : très facile  
rouge : difficile  
bleu : facile  
noir : très difficile

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
signalisation@comtevalmontsavoie.fr

**LE CODE DE BONNE CONDUITE**  
Les recommandations pour bien vivre à VTT  
**Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...**

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et préparez-vous

Direction Croisants sur ce parcours Liaison

**NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...**

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

**... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS**

© SavoieMontBlanc-Arnould

**LEMAN MOUNTAINS EXPLORE**

**BALADES ET RANDONNÉES**

© Luc Buffard

Jolie boucle, départs possibles depuis l'office de tourisme de Bernex, col de Creusaz ou plage de la Beunaz. L'itinéraire alterne des vues montagne et lac. Une partie du sentier emprunte le tour du Mont Bénand, pensez à respecter les autres usagers et bien rester sur le chemin.

**SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS**  
**MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - www.meteofrance.com**

**CIRCUIT N°4 LES MONTS DU GAVOT – VTT FFC PAYS D'EVIAN BALCON DU LÉMAN**

Téléchargez l'appli officielle

**RANDO SAVOIE MONT BLANC**

**Gratuit**

Plus de 800 Itinéraires randos et balades!

Apple store Google Play

**INFORMATION**  
bernex@ot-peva.com  
**04 50 73 60 72**

**Circuit VTT n°4 Les Monts du Gavot – VTT FFC pays d'Evian balcon du Léman, situé sur le plateau du Gavot. Peut se réaliser en VTT ou VTT électrique. Niveau rouge. Sportif, difficile.**

Boucle **DIFFICILE**

13.17 km

+ 436 m - 436 m

**haute savoie** le Département

**Col du Câble** alt. 1685 m

Nom du carrefour et altitude

Prochain carrefour

Objectifs de la promenade

Direction à suivre

- 0 h 10
- 1 h 05
- 2 h 15
- 2 h 45

Mauvaise direction

Itinéraire GR®

Itinéraire GRP®

Crêt de l'Ébat  
Champlattier  
Col des Glières par Champlattier  
Chez la Jode par Champlattier

Col du Freu 0 h 15  
Chez la Jode 2 h 10  
Col des Glières par Col de Sape 2 h 35

**BERNEX**



## ITINÉRAIRE

**ACCUEIL :** • Maîtrisez votre vitesse à vélo afin de respecter les autres pratiquants. • Ne vous éloignez pas du chemin, vous évoluez dans un espace à dominante agricole. • Respectez les propriétés privées, refermez les clôtures et descendez du vélo si nécessaire. En cas de problème de signalétique, balisage ou conflit d'usage, n'hésitez pas à signaler sur Suricate <https://sentinelles.sportsdenature.fr/>