



©Patrick Brault

Cette randonnée de niveau modérée vous invite à la découverte des alpages de montagne sur le versant sud du mont de Grange.

Le lac des Plagnes et le site de Cubourré sont des sites du Géoparc Chablais Unesco. Des glaciers au bombement des tourbières, le chemin autour du lac vous fait traverser les paysages qui se sont succédés depuis 20 000 ans.

Vous traverserez ensuite la Montagne de Lens, le mot "Montagne" désigne ici l'alpage où se pratique l'activité pastorale. Vous pourrez profitez de la "chèvre" (fontaine en bois creusée dans un tronc d'arbre), pour vous rafraîchir.

Vous rejoindrez ensuite les chalets de Lenlevay, point culminant (1733 m), avec un panorama exceptionnel sur les sommets suisses et le Chablais, en passant sur un petit tronçon du GR5. Le chemin traverse des prairies alpines et landes à rhododendrons, habitat naturel des coqs de bruyère (petits tétras).

La descente vous invite à la découverte des chalets traditionnels de montagne et de petites chapelles et oratoires.

NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS



BALADES ET RANDONNÉES

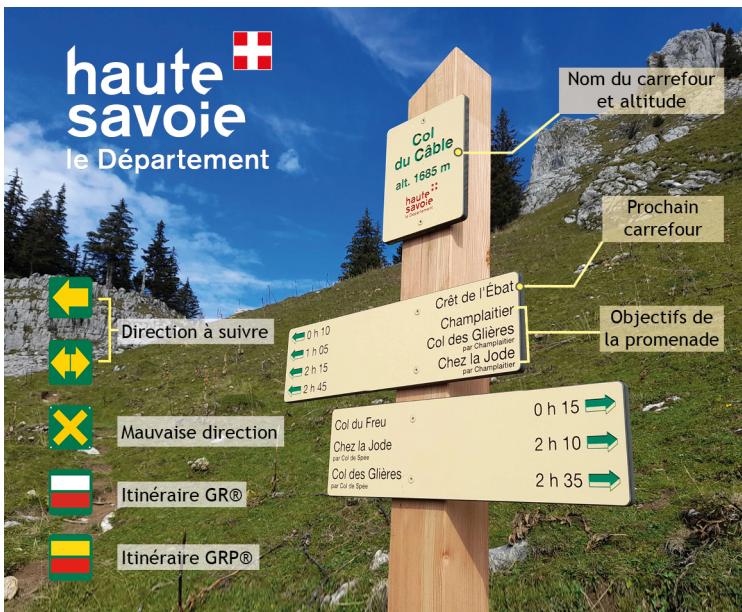


©Patrick Brault

SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS
MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - www.meteofrance.com

INFORMATION

abondance@ot-peva.com
04 50 73 02 90



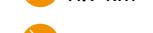
ITINÉRAIRE PÉDESTRE : BOUCLE DES PLAGNES

Une belle randonnée panoramique sur les alpages d'Abondance avec vue sur les sommets suisses et du Chablais et le lac des Plagnes, en passant par des chalets traditionnels de montagne.

Boucle



5h00



11.9 km



+ 800 m



- 800 m

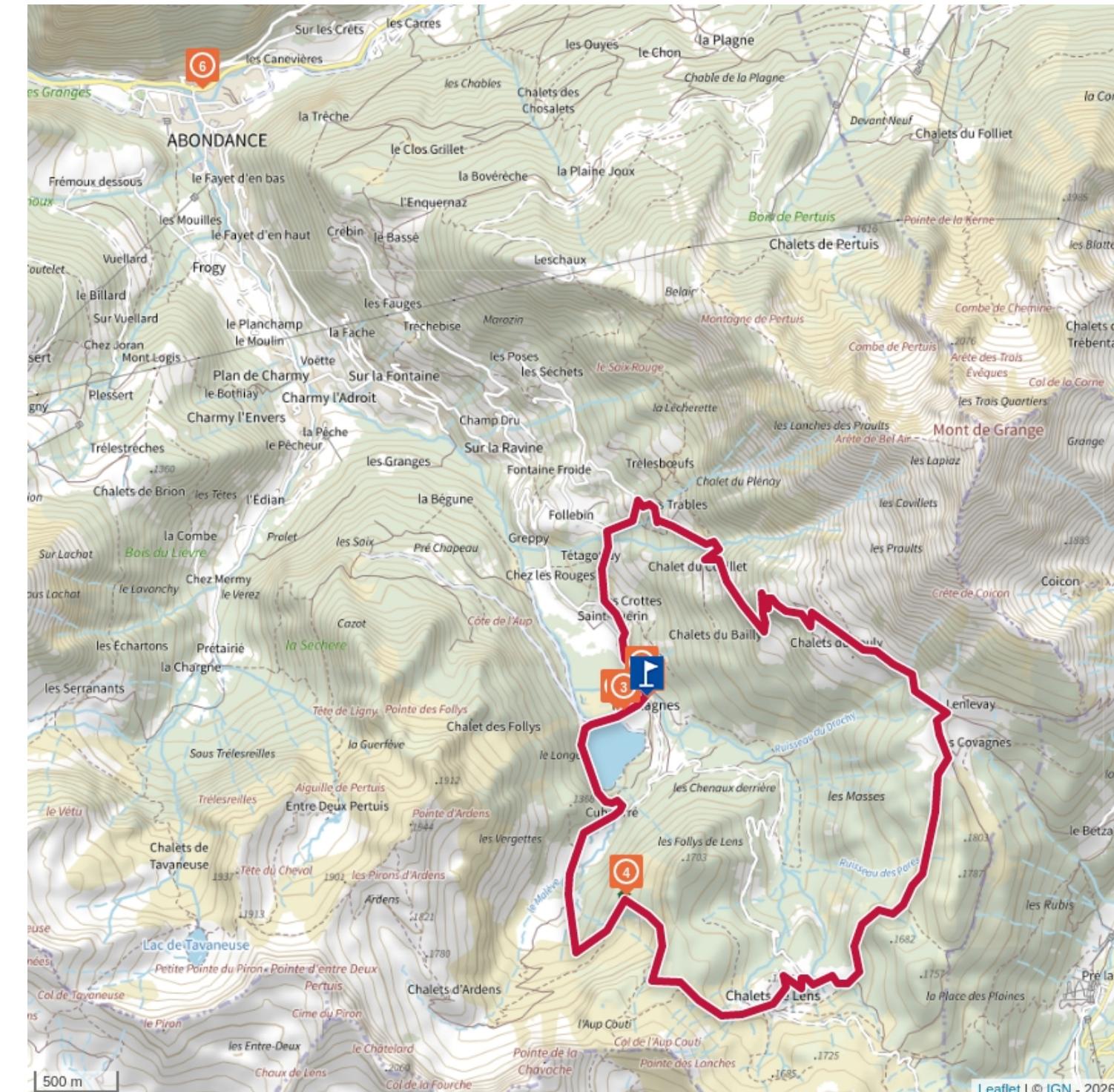


1733 m

Animaux tenus en laisse

COMMENT S'Y RENDRE : Parking du lac des Plagnes, situé à 10 minutes en voiture du centre du village d'Abondance, prendre direction lac des Plagnes.

ABONDANCE



ITINÉRAIRE

- 1 Rejoindre le bord du lac et suivre la direction « Chalets de Lens ».
Rejoindre Cubourné.
- 2 Suivre le chemin qui monte la combe d'Ardens.
- 3 Puis prendre le sentier qui monte au « refuge des Tindérets ».
- 4 Reprendre le sentier au-dessus du refuge à travers un taillis d'aulnes verts.
- 5 Après avoir traversé le gros couloir schisteux, rejoindre « l'Aup Couti ». Ce dernier passage peut être délicat pour les personnes non initiées à la montagne.
- 6 Rejoindre « l'Alpage de Lens » par le sentier sur la gauche. Après 200 m, vous découvrez la « Montagne de Lens »
- 7 Continuez le chemin qui descend aux « Chalets de Lens ». Au croisement, on peut raccourcir le circuit en rejoignant le parking des Plagnes en 45 min (variante).
- 8 Prendre direction « Lenlevay ». Après une longue mais facile montée, on atteint Les Covagnes, vous êtes sur le GR5.
- 9 Tournez à gauche, direction Lenlevay, juste avant les chalets, prendre sur la gauche le chemin des « chalets du Jouly Haut puis Bas ».
- 10 Continuer le chemin jusqu'à l'oratoire « Les Trables », puis prendre à gauche le sentier qui descend dans l'herbe et qui rejoint un ancien chemin à travers la forêt.
- 11 Tournez à gauche direction « Tetagottay », puis à droite descendez au bord du pré. On aperçoit au fond du vallon le lac des Plagnes, vous êtes bientôt arrivés.