



©Patrick Brault - Office de Tourisme d'Abondance

Le Roc de Tavaneuse, réservé aux bons marcheurs est un beau sommet à découvrir en vallée d'Abondance.

Au départ du parking de Prétairié, vous traverserez une forêt.

LE SENTIER PASSANT PAR LES CHALETES DES SERRANANTS EST FERMÉ DEPUIS L'ÉTÉ 2023 SUITE À UN GLISSEMENT DE TERRAIN.

Variante : prendre le sentier qui monte raide sur la gauche avant les chalets des Serranants ou partir du lac des Plagnes (montée plus progressive, voir fiche itinéraire).

Vous suivrez ensuite la direction des chalets de Tavaneuse pour rejoindre le lac.

La montée est assez raide et peu ombragée, lors des fortes chaleurs, il est préférable de partir à la fraîche.

Vous atteindrez le superbe lac de montagne de Tavaneuse et ses eaux transparentes et turquoise.

Les falaises de la petite pointe du Piron et le col de Tavaneuse surplombent le lac. Vous suivrez le sentier qui mène au col de Tavaneuse (1997 m), puis le sentier de la crête qui mène au sommet du Roc de Tavaneuse.

Une vue panoramique sur les montagnes du Chablais et du massif du Mont Blanc vous y attend.

La descente se fait par le même itinéraire pour rejoindre le lac et vous offre 3 possibilités de variantes pour rejoindre le point de départ.

NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

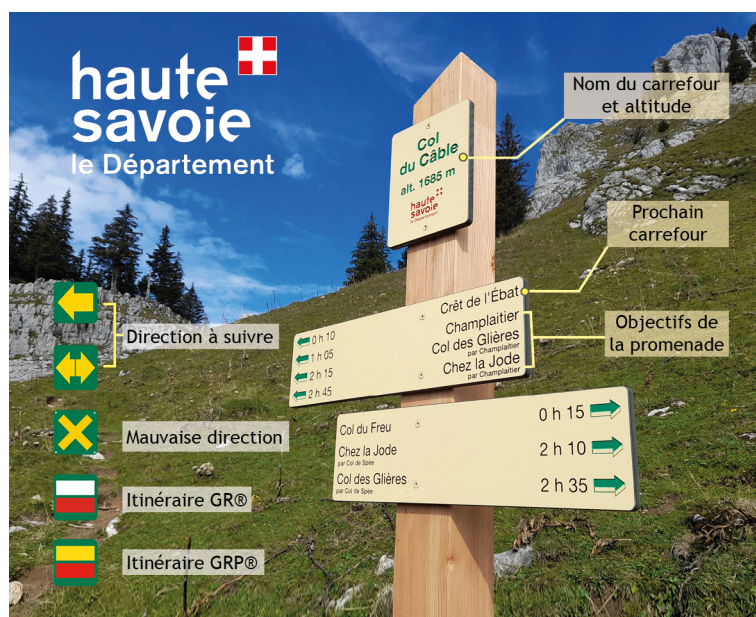
SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS

MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - www.meteofrance.com

INFORMATION

abondance@ot-peva.com

04 50 73 02 90



BALADES ET RANDONNÉES



©Patrick Brault - Office de Tourisme d'Abondance

ITINÉRAIRE PÉDESTRE : ROC DE TAVANEUSE DEPUIS PRÉTAIRIÉ

Une randonnée sportive pour atteindre le sommet du Roc de Tavaneuse (2156 m), ce sommet vous offre une vue magnifique sur le Mont Blanc. A la descente, vous pourrez profiter du plus beau lac du Chablais : le lac de Tavaneuse !

Aller/retour

DIFFICILE

5h25

4 km

+ 1020 m

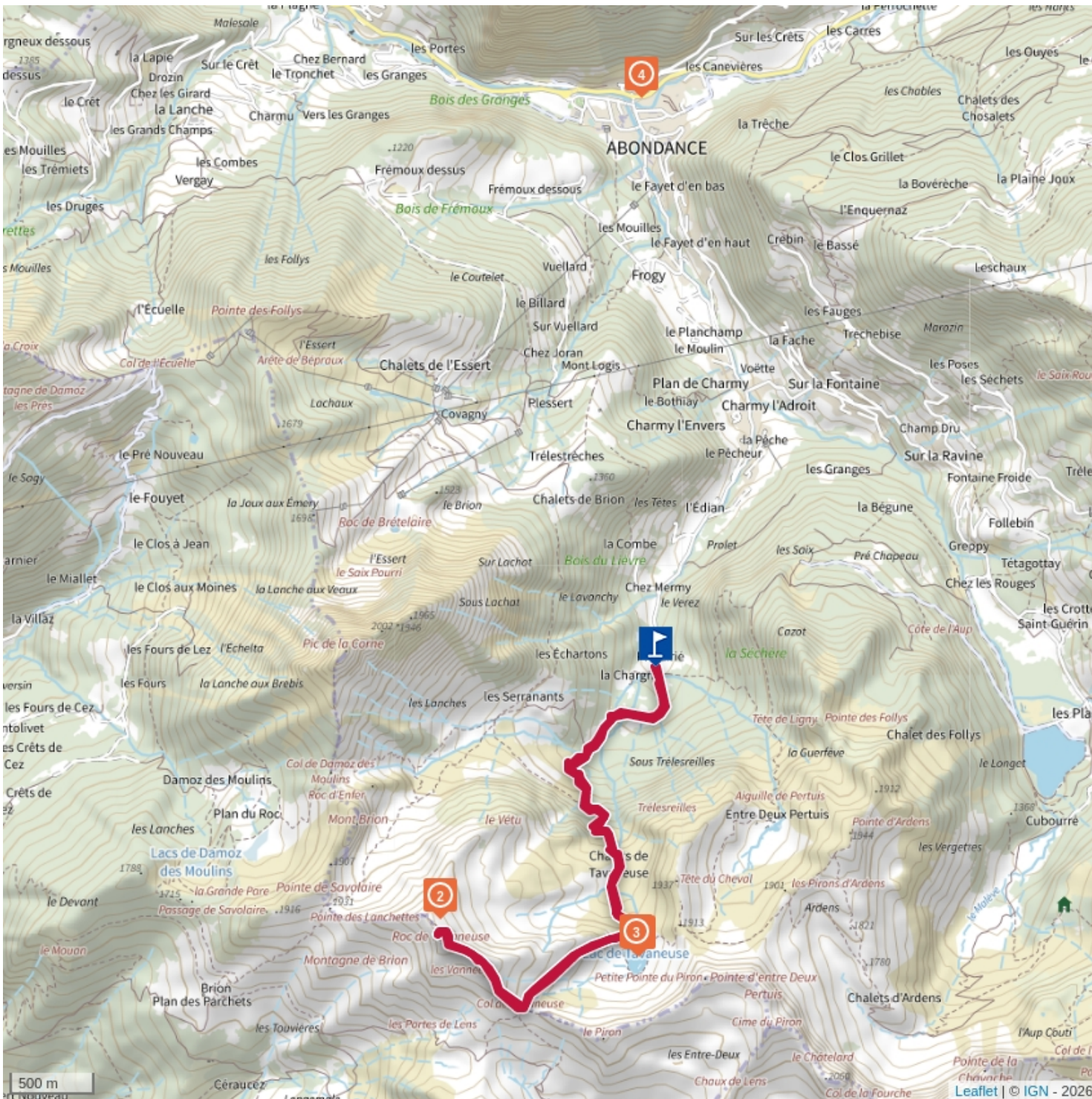
- 1020 m

2156 m

Animaux tenus en laisse

COMMENT S'Y RENDRE : Parking Prétairié situé à 5 minutes du centre du village d'Abondance, prendre direction Charmy l'Envers. Le parking se trouve au bout de la route.

ABONDANCE



ITINÉRAIRE

Départ : Prétairié.

- ① Prenez le chemin direction les Serranants. Sur le sentier, bifurquez sur la gauche et monter le sentier dans la forêt d'aulnes. Le sentier peut-être glissant.
- ② Le sentier étroit grimpe raide vers le ruisseau de Tavaneuse. Arrivé sur un petit promontoire, au-dessus de la cascade, le sentier monte encore et vous amène aux chalets de Tavaneuse.
- ③ Continuez au-delà pour monter droit dans la combe et rejoindre le lac de Tavaneuse.
- ④ Suivre sur votre droite en direction du Col de Tavaneuse.
- ⑤ Au col, prendre le sentier qui mène au Roc de Tavaneuse.
- ⑥ La descente se fait par le même itinéraire pour rejoindre le lac des Plagnes. Du lac de Tavaneuse, trois variantes s'offrent à vous pour le retour sur Prétairié : – par l'itinéraire de montée en 1h20 ou plus rapidement en 1h en coupant par la forêt d'aulnes ; – par les chalets d'Entre Deux Pertuis en 2 h ; – par le lac des Plagnes 3h35.

ACCUEIL : Quelle que soit votre randonnée, pensez à prendre dans votre sac à dos, des barres de céréales, de l'eau en quantité suffisante, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une petite trousse à pharmacie, ainsi que des vêtements adaptés à votre sortie en fonction de la saison et de la météo annoncée.