



©Patrick Brault

Cette randonnée démarre au centre du village d'Abondance. Vous prendrez la direction de la télécabine de l'Essert puis vous découvrirez le hameau de Frémoux, ses maisons traditionnelles et ses alpages.

Vous pourrez admirer toute la vallée d'Abondance depuis le haut de Frémoux.

Vous rejoindrez le chemin en forêt qui mène aux Chalets de l'Essert. Un joli panorama sur le mont de Grange et Charmy l'Adroit vous y attend.

Vous reprendrez en suite la direction de Frémoux Dessous après le restaurant de l'Essert pour rejoindre le chemin du départ et retourner dans le centre du village.



Téléchargez l'appli officielle

**RANDO SAVOIE
MONT BLANC**

Gratis!

Plus de 800 itinéraires
rando et balades!



Apple store

Google Play

NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS

MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - www.meteofrance.com

INFORMATION

abondance@ot-peva.com
04 50 73 02 90



©SavoieMontBlanc-Arnould



BALADES ET RANDONNÉES



©Patrick Brault

LES CHALETS DE L'ESSERT (BOUCLE)

Cette randonnée traverse l'Alpage de l'Essert où l'on fabrique pendant l'été le fromage Abondance et la tomme de chèvre. Une jolie vue sur le mont de Grange et Abondance vous attend tout au long du chemin.

Boucle



MODÉRÉ



3h30



9.5 km



+ 470 m



- 470 m

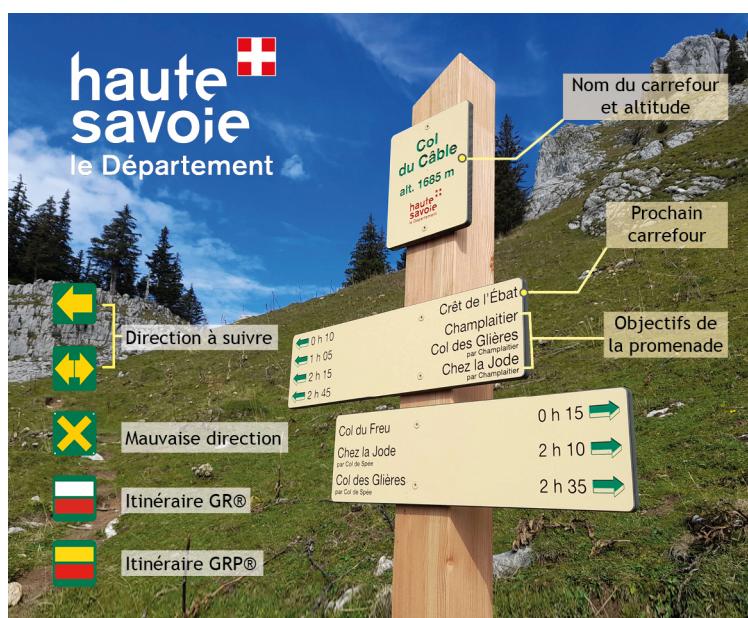


1400 m

Animaux tenus en laisse

DÉPART : Centre du village

COMMENT S'Y RENDRE : Centre du village d'Abondance, parking gratuit sur place.



ABONDANCE



ITINÉRAIRE

Centre du village d'Abondance.

- ① Suivre direction « Télécabine de l'Essert ». Au parking de l'Essert, juste avant le pont sur la droite, prendre le sentier balisé en contrebas de la télécabine. Suivre la direction « Frogy » et traverser la passerelle en bois, puis suivre la route goudronnée à droite qui vous emmène à « Frémoux Dessus ».
- ② Après la dernière ferme, la route goudronnée s'arrête. Continuez le chemin sur environ 100 m et bifurquez sur la droite en direction des « Chalets de l'Essert ». Vous arrivez à l'alpage de « Frémoux Dessus ».
- ③ Prendre direction « Chalets de l'Essert ».
- ④ Arrivé aux chalets, la descente se fait en direction des « Chalets de Brion ».
- ⑤ Rejoindre ensuite Le Mont Logis, et prendre sur la gauche « Plessert » et « Frémoux ». 7/ De là, vous retrouvez l'itinéraire de montée pour rejoindre le centre du village.
- ⑥ De là, vous retrouvez l'itinéraire de montée pour rejoindre le centre du village.

PASSAGES DÉLICATS : La dernière partie du chemin qui monte aux chalets de l'Essert comprend un passage raide avec des petits cailloux : prévoir de bonnes chaussures de marche.