



©CD74

La randonnée du tour de la Pointe des Mattes est une randonnée qui satisfera les bons marcheurs.

Au départ du parking de La Panthiaz, vous cheminerez dans un premier temps le long de la Dranse avant de commencer votre ascension.

Ce sommet est l'un des satellites du Mont de Grange, qui culmine lui à 2432m, contre 2100m pour la Pointe des Mattes.

Du sommet, vous pourrez apprécier une vue sur le Haut-Sex et le Linleu, ainsi que sur les Alpes suisses et la vallée d'Abondance.

En entamant la redescente, vous arriverez au refuge de Trébentaz, au cœur d'un site classé Natura 2000, de quoi profiter de l'environnement qui vous entoure pour la fin de journée et une soirée et nuit en refuge forcément d'exception.



Téléchargez l'appli officielle

**RANDO SAVOIE MONT BLANC**

Gratuit

Plus de 800 Itinéraires randos et balades !



Apple store

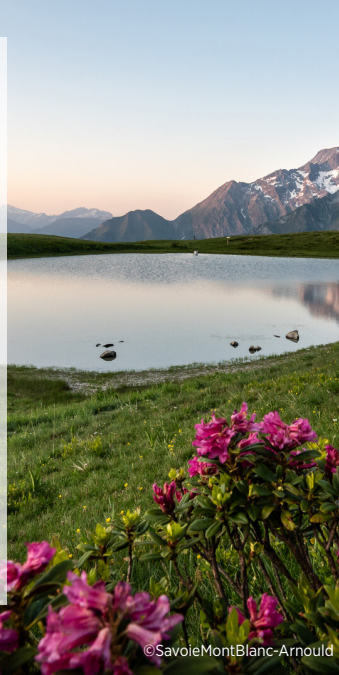


Google Play

## NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

## ... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS



©SavoieMontBlanc-Arnould

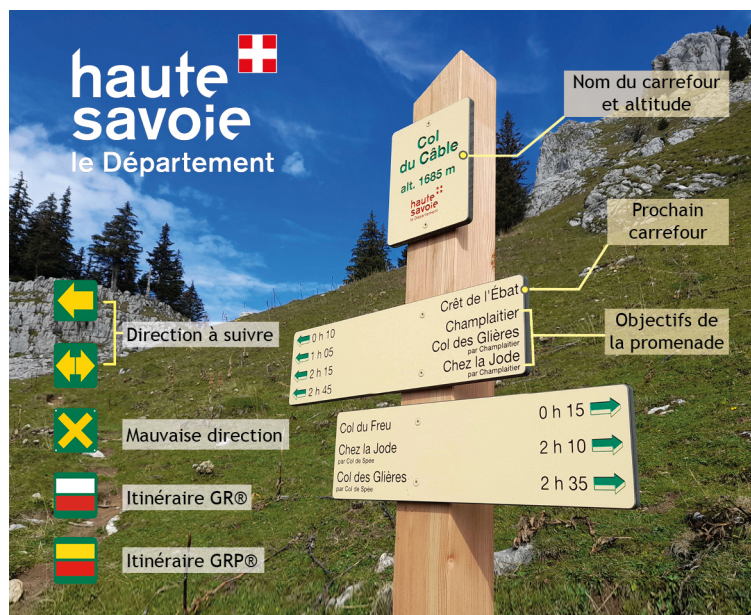
**SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS**

**MÉTÉO : 3250** (2,99 €/appel + prix de l'appel) - [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

### INFORMATION

[lachapelledabondance@ot-peva.com](mailto:lachapelledabondance@ot-peva.com)

**04 50 73 51 41**



**BALADES ET RANDONNÉES**



©CD74

## ITINÉRAIRE PÉDESTRE : TOUR DE LA POINTE DES MATTES EN 2 JOURS AVEC NUIT EN REFUGE

**Courte itinérance sportive au départ de la vallée d'Abondance.**  
**Des paysages exceptionnels au cœur de la zone naturelle protégée du Mont de Grange.**

Boucle

DIFFICILE

2 JOURS

11.3 km

+ 960 m

- 960 m

1913 m

Animaux tenus en laisse

**DÉPART :** Route des Frasses

**COMMENT S'Y RENDRE :** Accès (Voiture) : Depuis Abondance prendre direction La Chapelle d'Abondance (D22), puis Châtel (D22). Après avoir traversé le village de la Chapelle d'Abondance, la télécabine de la Panthiaz et son parking se trouveront à votre droite.

**LA CHAPELLE-D'ABONDANCE**





## ITINÉRAIRE

**1 JOUR 1** – Du Parking de la Panthiaz au Refuge de Trebentaz. Suivre la direction « La Panthiaz ». A « La Panthiaz » suivre « Pont du Moulin ». A partir de « Pont du Moulin », toujours suivre « Les Mattes », puis « Les Mattes par Chalet de Torrens ». Vous passerez par « Sur Bayard », et « Les Crottes » avant d'atteindre le chalet de Torrens. Au « Chalet Torrens » continuez en direction de « Les Mattes ». Arrivé au sommet des Mattes, suivez la direction « Pont du Moulin par Les Ravières », pour arriver au « Refuge de Trébentaz ».

**2 JOUR 2** – Du Refuge de Trébentaz au parking de la Panthiaz. Suivre « La Pare du Midi », et « La Louennaz ». Au lieu-dit, « Les Ravières » poursuivez en direction de « Pont du Moulin » puis « La Panthiaz » pour rejoindre le parking et votre point de départ.

**PASSAGES DÉLICATS :** Certains passages sont raides, avoir de bonnes chaussures de marche.

**ACCUEIL :** Quelle que soit votre randonnée, pensez à prendre dans votre sac à dos, des barres de céréales, de l'eau en quantité suffisante, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une petite trousse à pharmacie, ainsi que des vêtements adaptés à votre sortie en fonction de la saison et de la météo annoncée.