



Au départ du lac de Fontaine, l'itinéraire vous emmène au fil d'un chemin d'alpage jusqu'au lieu dit de Sémy.

Prenez le temps de faire le tour de ce beau lac de montagne, niché sous le mont de Chillon. Cet écrin naturel abrite plusieurs espèces aquatiques, dont la truite fario, la truite arc en ciel et le vairon, faisant de cet espace un lieu prisé par de nombreux amateurs de pêche.

L'itinéraire se poursuit par un sentier de crête jusqu'au chalet d'alpage de Sémy. Ici, la vue sur le lac Léman est unique. En surplomb du Vallon de Bise, des panoramas variés sur les falaises du mont Chauffé, les Cornettes de Bise, les alpages d'Ubine et le mont de Grange vous attendent.

Une fois redescendus au croisement des Quatres Chemins, le retour se fait au fil du torrent de l'Eau Noire. Ce cours d'eau forme la zone humide des marais de la Léchère, accolés au lac de Fontaine, votre point de départ.



Téléchargez l'appli officielle  
**RANDO SAVOIE MONT BLANC**

Gratuit

Plus de 800 itinéraires  
rando et balades !



## NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

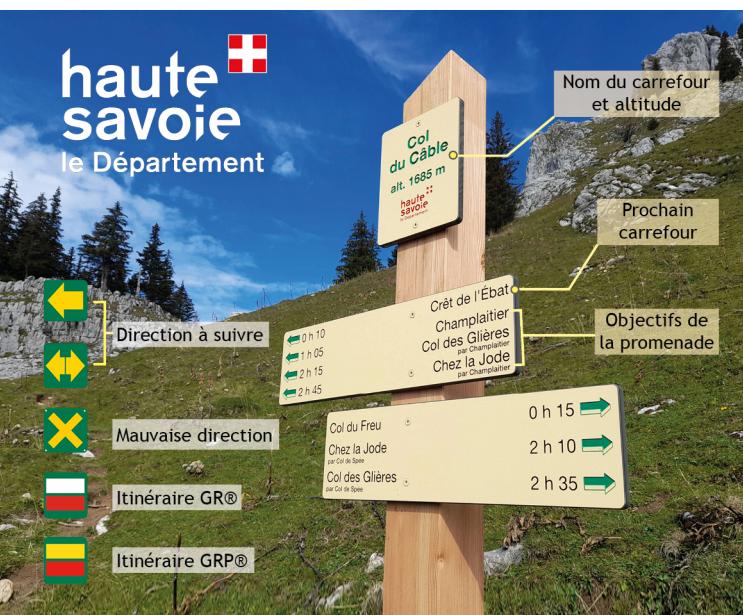
- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

## ... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS  
MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

### INFORMATION

abondance@ot-peva.com  
04 50 73 02 90



## BALADES ET RANDONNÉES



## ITINÉRAIRE PÉDESTRE : BOUCLE DE SEMY LE BOUAZ

Randonnée parcourant les contreforts des Cornettes de Bise, sur les hauteurs de Vacheresse. Découvrez le lac de Fontaine et les marais environnant, ainsi que le superbe point de vue sur le lac Léman au niveau de l'alpage de Sémy.

Boucle

MODÉRÉ

3h30

8.8 km

+ 590 m

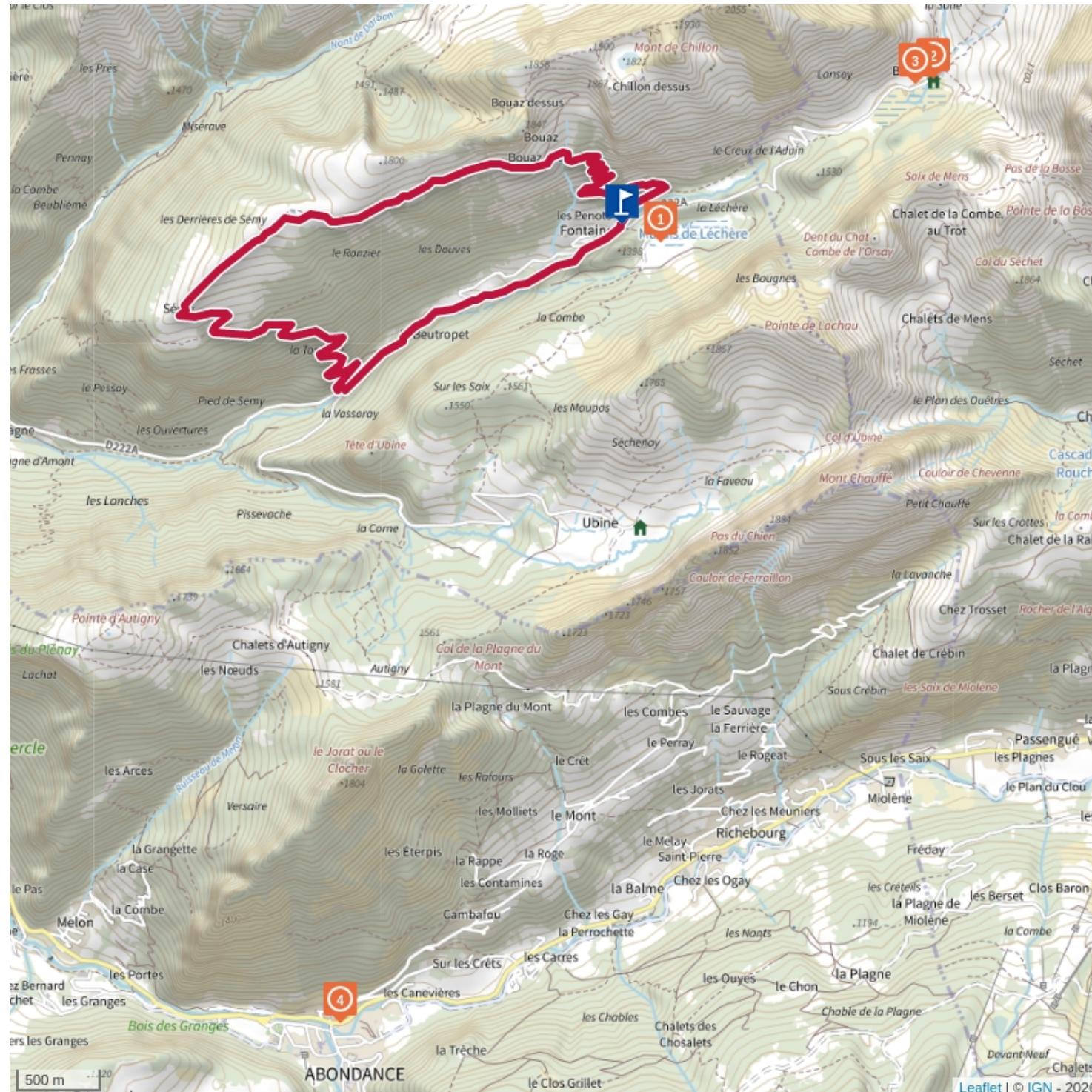
- 590 m

1720 m

Animaux tenus en laisse

**COMMENT S'Y RENDRE :** Accès (Voiture) : En vallée d'Abondance, à Vacheresse, prendre direction Bise-Ubine. Le lac de Fontaine est situé sur la route.

VACHERESSE



## ITINÉRAIRE

### Départ

- ① Départ : Lac de Fontaine.
- ② Au départ du poteau directionnel "Lac de Fontaine", prendre la direction de "Sémy". Toujours suivre cette direction, vous passerez par "Bouaz Dessous" et "Les Derrières de Sémy".
- ③ Arrivé au poteau "Sémy", suivre "Les Quatres Chemins". Puis, à l'intersection "Les Quatres Chemins", prendre la direction du "Lac de Fontaine par Chalets de Fontaine". Toujours suivre cette direction, vous passerez par "Chalets de Fontaine" avant de rejoindre votre point de départ.

**ACCUEIL :** Quelle que soit votre randonnée, pensez à prendre dans votre sac à dos, des barres de céréales, de l'eau en quantité suffisante, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une petite trousse à pharmacie, ainsi que des vêtements adaptés à votre sortie en fonction de la saison et de la météo annoncée.