



©CD74

La randonnée du tour de la Pointe des Mattes est une randonnée à la journée pour bons marcheurs.

Au départ du parking de La Panthiaz, vous cheminerez dans un premier temps le long de la Dranse avant de commencer votre ascension.

Ce sommet est l'un des satellites du Mont de Grange, qui culmine à 2432m, contre 2100 m pour la Pointe des Mattes.

Vous passerez à proximité de la cascade Sur Bayard et rejoindrez les Mattes par le chalet de la Torrens.

Du sommet, vous pourrez apprécier une vue sur les montagnes de la vallée d'Abondance, ses villages ainsi que sur les Alpes suisses.

Lors de votre redescente, vous passerez par le refuge de Trébentaz, au cœur d'un site classé Natura 2000, de quoi profiter de l'environnement qui vous entoure et d'un panorama exceptionnel.



Téléchargez l'appli officielle
RANDO SAVOIE MONT BLANC
Gratuit
Plus de 800 itinéraires randos et balades!



Apple store

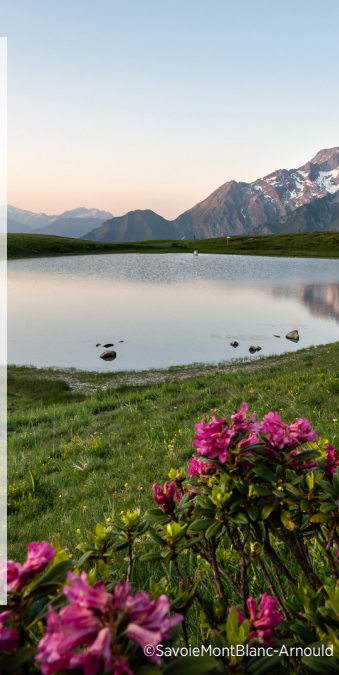


Google Play

NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS



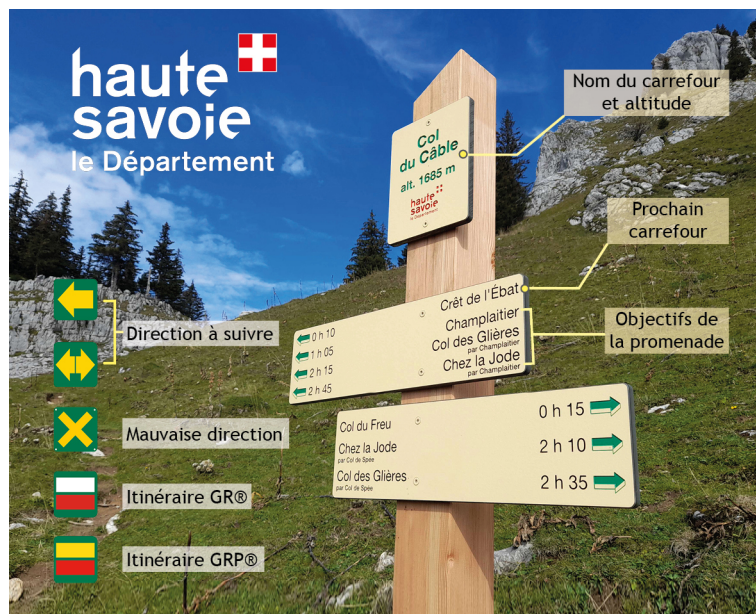
©SavoieMontBlanc-Arnould

SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS

MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - www.meteofrance.com

INFORMATION

lachapelledabondance@ot-peva.com
04 50 73 51 41



BALADES ET RANDONNÉES



©CD74

ITINÉRAIRE PÉDESTRE : TOUR DE LA POINTE DES MATTES

Belle randonnée sportive au départ de la vallée d'Abondance. Des paysages exceptionnels au cœur de la zone naturelle protégée du Mont de Grange.

Boucle

DIFFICILE

5h45

11.3 km

+ 1040 m

- 1040 m

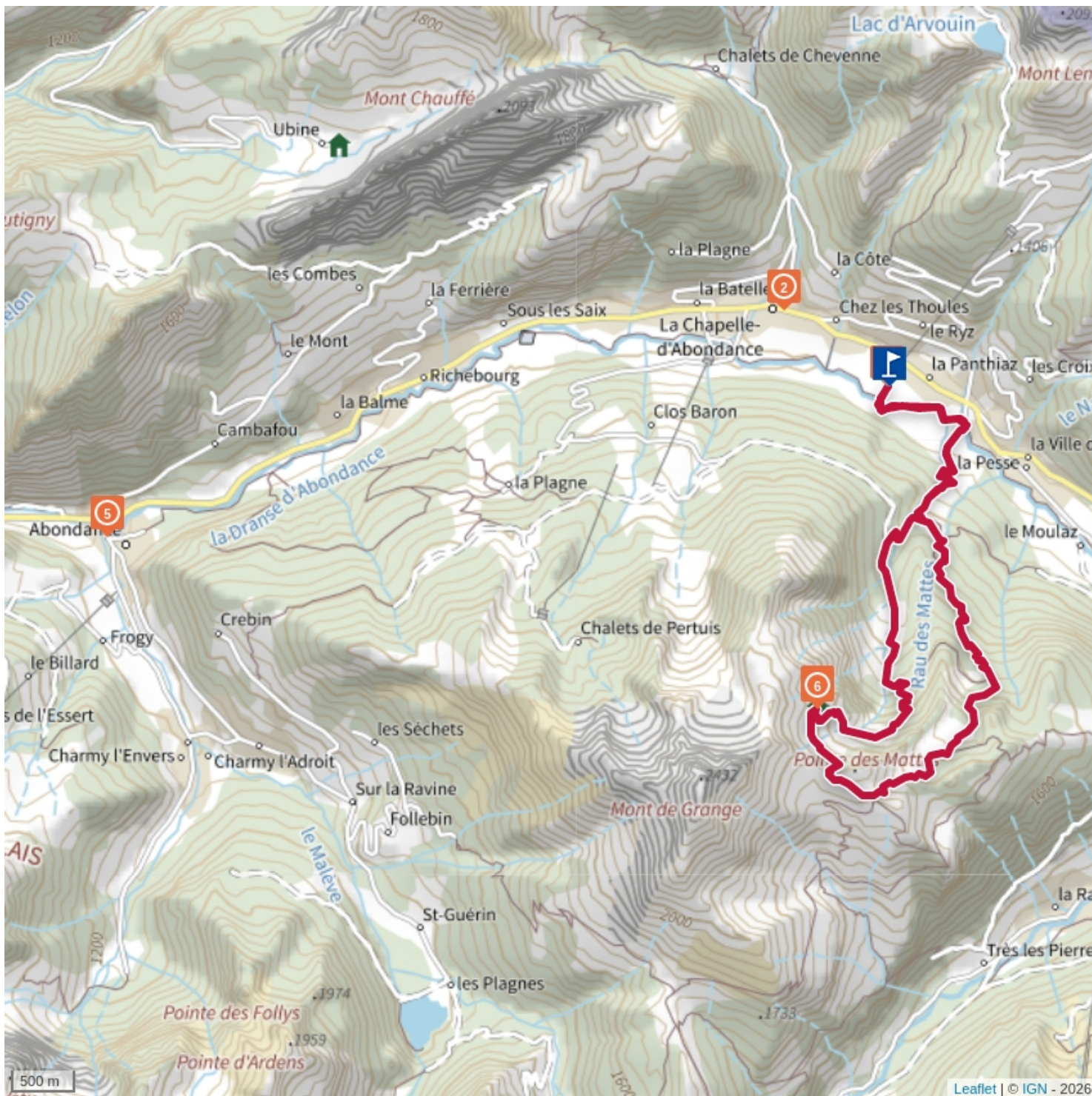
1913 m

Animaux refusés

DÉPART : Route des Frasses

COMMENT S'Y RENDRE : Accès (Voiture) : Depuis Abondance prendre direction La Chapelle d'Abondance (D22), puis Châtel (D22). Après avoir traversé le village de La Chapelle d'Abondance, la télécabine de la Panthiaz et son parking se trouveront à votre droite.

LA CHAPELLE-D'ABONDANCE



ITINÉRAIRE

Départ

- 1 Départ : Parking de la Panthiaz
- 2 Du Parking de la Panthiaz suivre la direction « La Panthiaz »
- 3 A « La Panthiaz » suivre « Pont du Moulin »
- 4 A partir de « Pont du Moulin », toujours suivre « Les Mattes », puis « Les Mattes par Chalet de Torrens ». Vous passerez par « Sur Bayard », et « Les Crottes » avant d'atteindre le chalet de Torrens.
- 5 Au « Chalet Torrens » continuez en direction de « Les Mattes »
- 6 Arrivé au sommet des Mattes, suivez la direction « Pont du Moulin par Les Ravières », vous passerez par « Refuge de Trébentaz », « La Pare du Midi », et « La Louennaz ».
- 7 Au lieu-dit, « Les Ravières » poursuivez en direction de « Pont du Moulin » puis « La Panthiaz » pour rejoindre le parking et votre point de départ.

PASSAGES DÉLICATS : Certains passages sont raides, avoir de bonnes chaussures de marche.

ACCUEIL : Quelle que soit votre randonnée, pensez à prendre dans votre sac à dos, des barres de céréales, de l'eau en quantité suffisante, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une petite trousse à pharmacie, ainsi que des vêtements adaptés à votre sortie en fonction de la saison et de la météo annoncée.