



©Gilles Lansard

Une belle randonnée sportive pour découvrir l'un des tronçons du GR5, mais aussi des sites géologiques et naturels de la vallée d'Abondance.

Cet itinéraire démarre de l'Alpage de Bise, classé Géoparc Unesco. Ses paysages offrent un véritable voyage dans le temps de l'histoire de la formation des Alpes à celles des Hommes qui ont investi ce milieu montagnard avec leurs troupeaux.

Après une courte montée à travers les pâturages jusqu'au Pas de la Bosse (1816 m), vous poursuivrez par une longue descente de 800 m jusqu'à la Chapelle d'Abondance avec comme ligne de mire le Mont de Grange, sommet emblématique du Chablais.

À la Chapelle d'Abondance, vous pourrez faire une halte en admirant les belles fermes en bois traditionnelles, dont la vaste surface permettait de répondre aux besoins de l'hiver : abriter les hommes, leurs bêtes et les réserves de nourriture pour chacun d'eux. Vous aurez également l'occasion de vous réapprovisionner à la fruitière (fromages et autres produits régionaux) avant de remonter sur les flancs du Mont de Grange, sommet culminant à 2432 m et site classé Natura 2000. Cette réserve abrite de nombreuses espèces : cerfs élaphes, chamois, lagopèdes des Alpes, tétras lyre, faucons pèlerins... Ouvrez l'œil !

Votre arrivée au Refuge de Trébentaz vous réservera également de belles surprises, avec un panorama grandiose sur le Valais, le Chablais et l'Oberland Bernois !

## NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

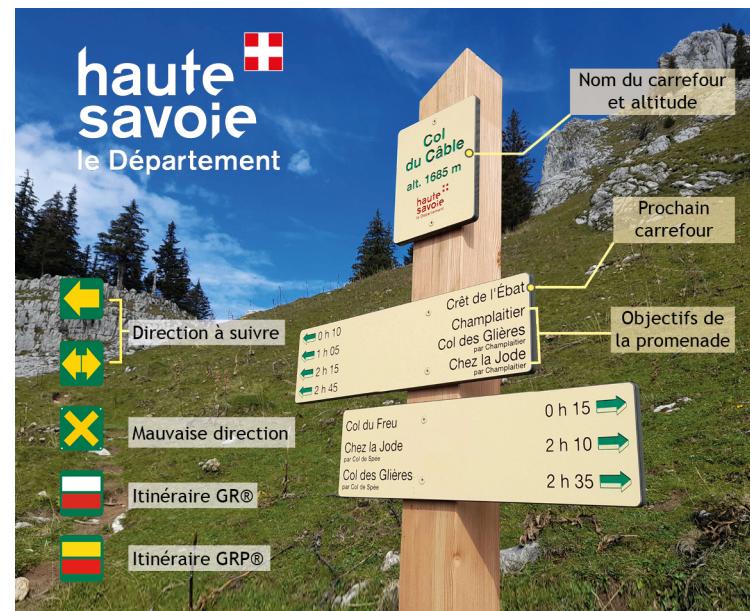
- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

## ... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

**SECOURS :** 112 ou 18 ou 114 par SMS  
**MÉTÉO :** 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

### INFORMATION

lchapelledabondance@ot-peva.com  
04 50 73 51 41



## BALADES ET RANDONNÉES



## GR5 ALPES (2) : BISE – TRÉBENTAZ (LA CHAPELLE D'ABONDANCE)

Ce tronçon du GR5 rejoint le refuge de Trebentaz au départ de Bise. Il traverse les réserves naturelles Natura 2000 des Cornettes de Bise et du Mont de Grange, sommets emblématiques de la vallée d'Abondance et le village de La Chapelle d'Abondance.

Aller/itinérance



5h30



12.8 km



5h30



+ 1171 m



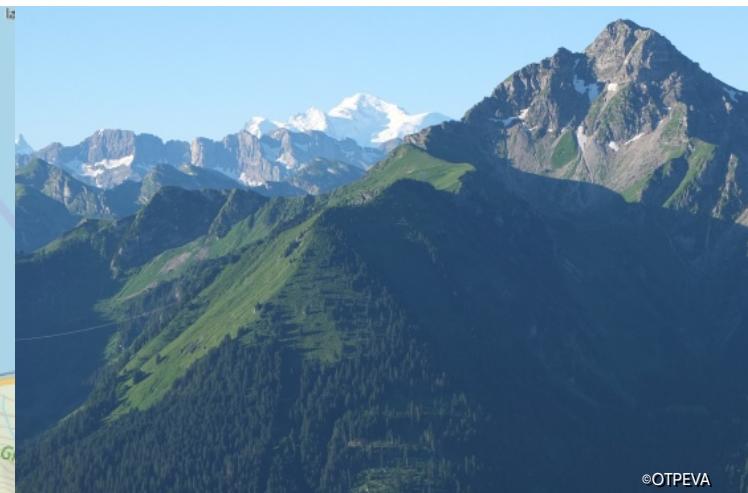
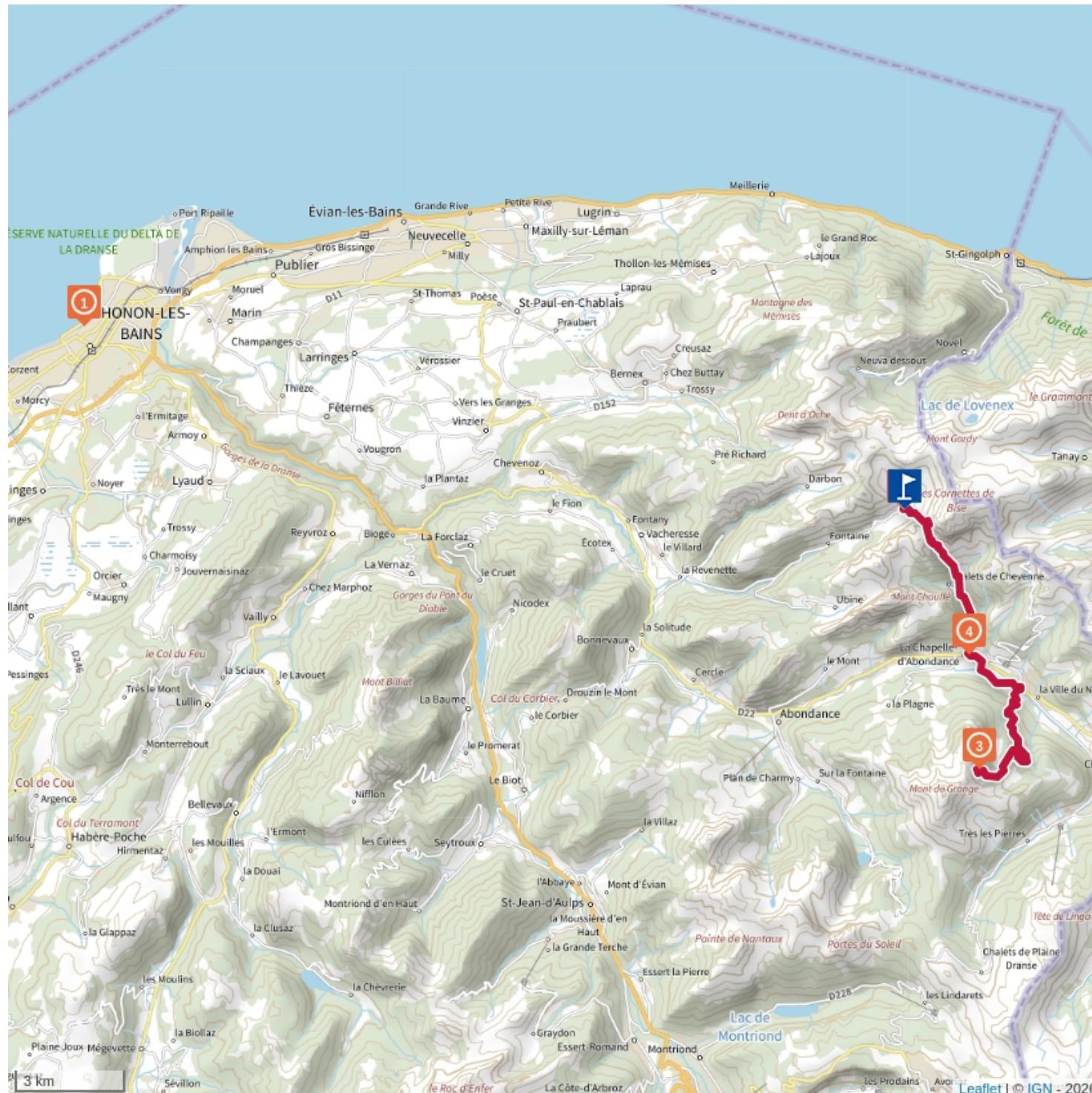
- 807 m

Animaux tenus en laisse

**DÉPART :** Alpage de Bise

**COMMENT S'Y RENDRE :** En vallée d'Abondance, à Vacheresse, prendre la direction Bise. Grand parking voitures à l'arrivée à l'alpage de Bise. Pas de desserte transports en commun.

VACHERESSE



©OTPEVA

## ITINÉRAIRE

Départ : Alpage de Bise, Vacheresse.

- 1 Prendre le sentier direction « Pas de la Bosse » (1816 m),
- 2 Arrivé au Pas de la Bosse, prenez la direction des « Chalets de Cheneau » et les « Chalets de Chevenne » par une longue descente de 800 m.
- 3 Tournez à gauche et traverser le centre du village de la Chapelle d'Abondance pour rejoindre le « Pont de Banfin ».
- 4 Traverser le « Pont du Banfin » et prendre la direction du « Moulin » et de la « Cascade sur Bayard ».
- 5 Rejoindre « Sur Bayard » puis les « Crottes ».
- 6 Sortir du GR5 et prendre le sentier sur la droite qui monte en direction des « Chalets de Trébentaz ».
- 7 Vous arriverez au refuge de Trébentaz.