

Cet itinéraire vous propose de magnifiques vues sur toute la Vallée d'Abondance, les Dents du Midi et le Léman. Un trail plutôt difficile, pour les coureurs confirmés, qui vous séduira par ses passages en forêt et en prairies, à la découverte des fermes traditionnelles et chalets de montagne tout en partant du centre du village d'Abondance.



Téléchargez l'applic officielle  
**RANDO SAVOIE MONT BLANC**  
 Gratuit  
 Plus de 800 itinéraires rando et balades !



## NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

## ... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS  
 MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

### INFORMATION

abondance@ot-peva.com  
 04 50 73 02 90



## BALADES ET RANDONNÉES



©SavoieMontBlanc-Arnould



©Trail running Portes du Soleil

## TRAIL CIRCUIT 47 ROUGE – POINTE DES FOLLYS

Découvrez la Pointe des Follys, un sommet connu par les amateurs de trail de la vallée d'Abondance !

Boucle



15.4 km



+ 820 m



- 820 m



918 m

Animaux tenus en laisse



## ITINÉRAIRE

