



## BALADES ET RANDONNÉES



©OT La Chapelle

Au départ de La Chapelle d'Abondance, prendre la télécabine de La Panthiaz pour rejoindre le début du parcours. En cas de fermeture de la télécabine, prendre la route du Rys jusqu'au sommet de la télécabine (environ 4km). A partir du haut de la télécabine de La Panthiaz, vous démarrez sur une route goudronnée sur 1,5km puis sur un sentier par le lieu dit du "Sevant Levant". Le sentier continue par Sevant Derrière, d'où une magnifique vue sur le Mont Chauffé vous est proposée. Le cheminement continue par une route forestière jusqu'au Lac d'Arvouin. Ce lac est un bijou du coin, un lac naturel qui est en réalité un verrou glaciaire, soit les vestiges de l'ancien glacier de la vallée. Après cette pause panoramique, vous pouvez continuer en montée sèche pour atteindre la Pointe d'Arvouin, culminant à 2019m, ou bien redescendre. Après avoir profité du Lac, vous redescendrez par les chalets d'Arvouin, puis les alpages de la maisonnette. L'arrivée se fait au sommet du télécabine de la Panthiaz.

### NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

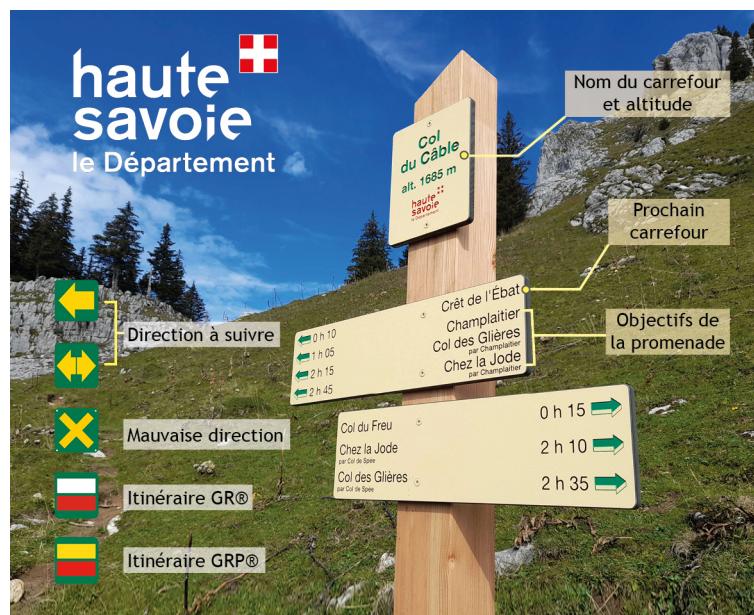
- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oubliions pas eau et encas

### ... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS  
MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

#### INFORMATION

lachapelledabondance@ot-peva.com  
**04 50 73 51 41**



Téléchargez l'appli officielle

**RANDO SAVOIE MONT BLANC**

Gratuit

Plus de 800 itinéraires rando et balades !



## TRAIL CIRCUIT 42 BLEU - LAC D'ARVOUIN

Une belle boucle bleue, qui propose un dénivelé adapté pour un bon entraînement en course en côte et bon démarrage pour le trail.

Boucle



8.2 km



+ 470 m



- 480 m



1865 m

Animaux tenus en laisse

**DÉPART :** Route des Frasses

**COMMENT S'Y RENDRE :** Accessible par la télécabine de La Panthiaz en fonction des jours et horaires d'ouverture ou par la route du Rys en voiture, jusqu'à la gare d'arrivée de la dite télécabine. Parking gratuit.

LA CHAPELLE-D'ABONDANCE

## ITINÉRAIRE

