



A Auffaz, sur la gauche de la piste de ski et de luge, en direction du centre du village après les trois immeubles, il y a un petit parking avec un panneau de départ pour le ski de randonnée. Engagez-vous sur la montée en direction de la forêt. Poursuivre en lisière de forêt puis traverser le pont vous conduisant dans un vaste pré. Traversez la piste de ski, puis rejoignez la route plus haut sur votre droite puis monter en forêt en longeant le ruisseau jusqu'à la ferme du Vellard. Emprunter le large chemin sur votre droite jusqu'à une première intersection et suivre le sentier face à vous, en direction de Frémoux dessus. La vue sur la vallée d'Abondance et ses montagnes est superbe. Entre les habitations, suivre le pré sur votre droite pour entamer votre descente vers Frémoux Dessous en longeant la ligne électrique. De là, suivre le chemin sur votre droite pour retrouver l'itinéraire de montée vous conduisant à Vellard et à Abondance.



Téléchargez l'appli officielle

**RANDO SAVOIE MONT BLANC**

Gratuit

Plus de 800 itinéraires randos et balades!



Apple store



Google Play

## NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

## ... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

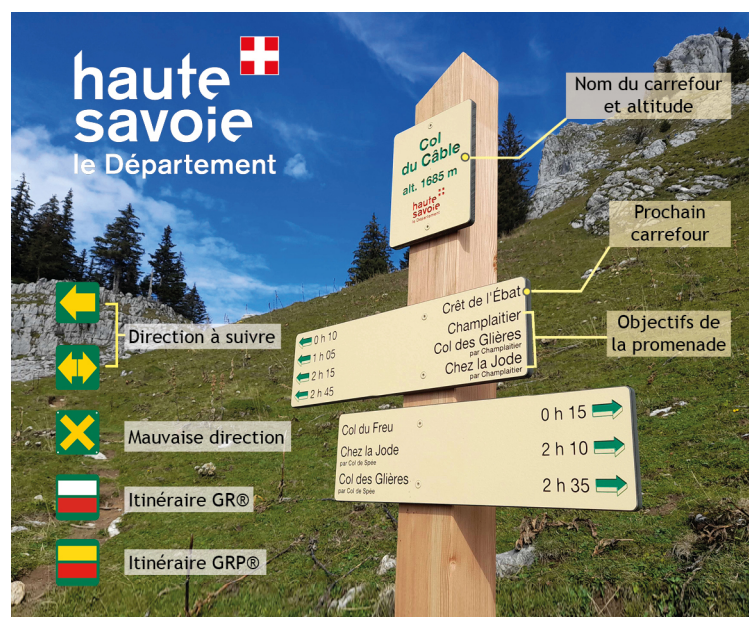
SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS

MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

### INFORMATION

[abondance@ot-peva.com](mailto:abondance@ot-peva.com)

04 50 73 02 90



## BALADES ET RANDONNÉES



©Patrick Brault Office de Tourisme Abondance

## ITINÉRAIRE RAQUETTES : FREMOUX

Cette randonnée raquettes, qui débute du centre du village, vous invite à découvrir les hameaux de Froggy et de Fremoux, la balade traverse des forêts et des alpages avec vue panoramique sur la vallée et le Mont de Grange.

Boucle



MODÉRÉ



1h45



+ 250 m



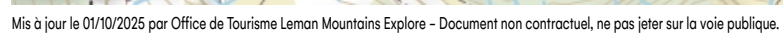
5 km

**DÉPART :** Parking du Ludoffaz

**COMMENT S'Y RENDRE :** En voiture : Depuis Thonon-les-Bains : prendre direction vallée d'Abondance par la route départementale RD22 puis Abondance. Depuis Evian-les-Bains : prendre direction plateau de gavot / vallée d'Abondance / Vinzier. A Vinzier, prendre la direction vallée d'Abondance. Depuis Monthey en Suisse : prendre direction col de Morgins - Châtel. Passer les villages de Châtel et la Chapelle d'Abondance. A Abondance, prendre direction centre du village. En arrivant de Thonon ou Evian, prendre sur la droite au rond-point et rejoindre le parking du front de neige du Ludoffaz, situé à gauche du gymnase. En arrivant de Châtel, prendre sur la gauche,

ABONDANCE





## ITINÉRAIRE

**ACCUEIL :** Un guide des itinéraires raquettes de la vallée d'Abondance est disponible à l'office de tourisme.