



©Leman Mountains Explore

Depuis le parking du lac des Plagnes, descendez en direction de la chapelle Saint-Anne, puis suivez la route jusqu'à la Chapelle Saint-Guérin.

Suivez ensuite le sentier qui passe derrière les habitations pour monter en direction des chalets de Tetagottay. Vous traverserez le lit du « Cheneau de Grange », pour rejoindre Follebin.

Au croisement, prenez le sentier qui monte en forêt pour rejoindre l'oratoire des Trables, puis la Chapelle Saint-Théodule.

De là, redescendez en direction des fermes de Follebin et retrouvez le chemin emprunté à la montée, cette fois-ci en direction de Tetagottay.

Descendez en direction de Chez Les Rouges, traversez la route, puis rejoignez le sentier qui longe le ruisseau du Malève pour mener au lac des Plagnes.

Tout au long de cet itinéraire, vous découvrirez le patrimoine bâti (fermes, chalets, oratoires, chapelles) qui fait la richesse de la vallée d'Abondance.



Téléchargez l'appli officielle

**RANDO SAVOIE MONT BLANC**

Gratuit

Plus de 800 itinéraires  
rando et balades !



## NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

## ... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS



©SavoieMontBlanc-Arnould

**SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS**

**MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)**

### INFORMATION

abondance@ot-peva.com  
04 50 73 02 90

## BALADES ET RANDONNÉES



## BALADES ET RANDONNÉES



©Patrick Brault Office de Tourisme Abondance

## ITINÉRAIRE RAQUETTES : CHAPELLES ET ORATOIRES

Tout au long de votre itinéraire, sur ce versant ensoleillé, vous découvrirez le patrimoine bâti qui fait la richesse de la Vallée d'Abondance. Une vue imprenable sur le domaine skiable de l'Essert et les montagnes de Tavaneuse.

Boucle



MODÉRÉ



2h15



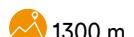
4.5 km



+ 150 m



- 150 m

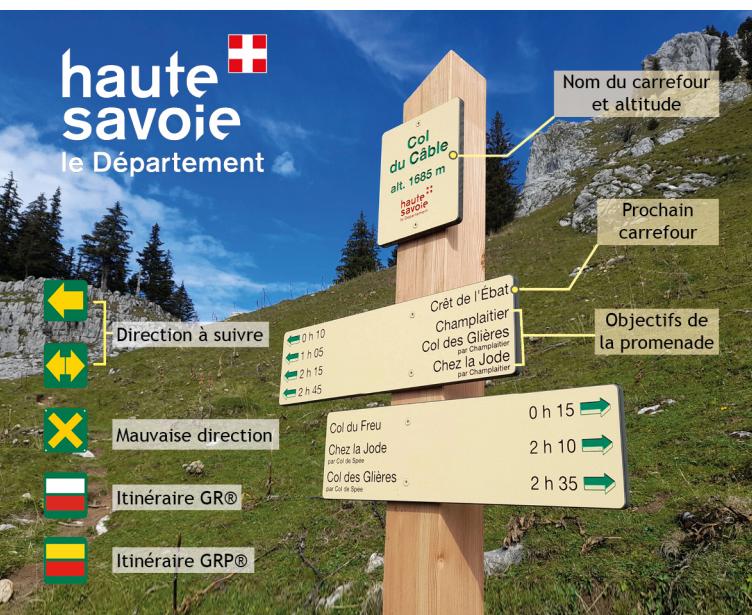


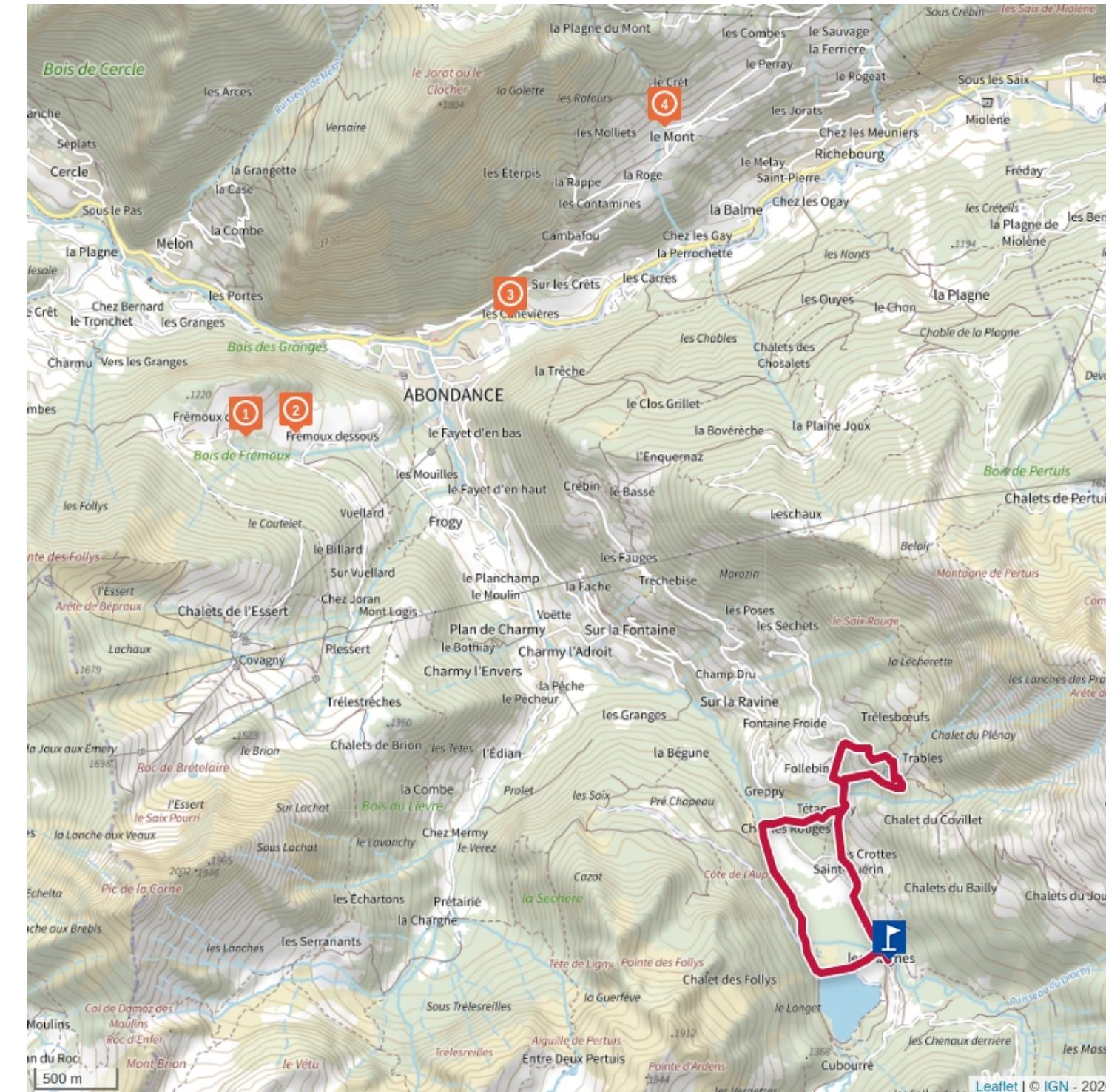
1300 m

**DÉPART :** Parking du lac des Plagnes

**COMMENT S'Y RENDRE :** En voiture : Depuis Thonon-les-Bains : prendre direction vallée d'Abondance par la route départementale RD22 puis Abondance. Depuis Evian-les-Bains : prendre direction plateau de gavot / vallée d'Abondance / Vinzier. A Vinzier, prendre la direction vallée d'Abondance. Depuis Monthey en Suisse : prendre direction col de Morgins - Châtel. Passer les villages de Châtel et la Chapelle d'Abondance. A Abondance, prendre direction centre du village - lac des Plagnes. En arrivant de Thonon ou Evian, prendre sur la droite au rond-point. En arrivant de Châtel, prendre sur la

**ABONDANCE**





©Leman Mountains Explore

## ITINÉRAIRE

**ACCUEIL :** Un guide des itinéraires raquettes de la vallée d'Abondance est disponible à l'office de tourisme.