



Cette randonnée démarre au centre du village typique Haut Savoyard de La Chapelle d'Abondance. Elle se situe au sein du site naturel des Cornettes de Bise, classé Natura 2000. Vous prendrez la route puis suivrez un sentier forestier en direction de Chevenne.

Vous prendrez ensuite une piste pastorale puis un sentier en direction du col de Vernaz au pied de l'imposante montagne des Cornettes de Bise. Au col, une vue magnifique vous attend sur sa face sud.

Vous rejoindrez ensuite le col de Resse puis le col du Serpentin et la Tête de l'Avalanche, point culminant du parcours à 1854 m d'altitude. Ce point de vue sur le lac d'Arvouin, les Dents du Midi et la vallée d'Abondance vaut le détour. C'est aussi un secteur fréquenté par les mouflons, les marmottes et les coqs de bruyère.

Après une petite descente en passant par des chalets d'alpages, vous pourrez profiter d'un moment de plénitude au bord du lac d'Arvouin. Peut-être rencontrerez-vous des vaches Abondance ou des bouquetins qui sont très présents sur ce site.

Le retour au village de La Chapelle d'Abondance s'effectue par un sentier assez raide par l'alpage de la Tête de la Maissonnette et par une longue descente en forêt.

## NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

## ... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

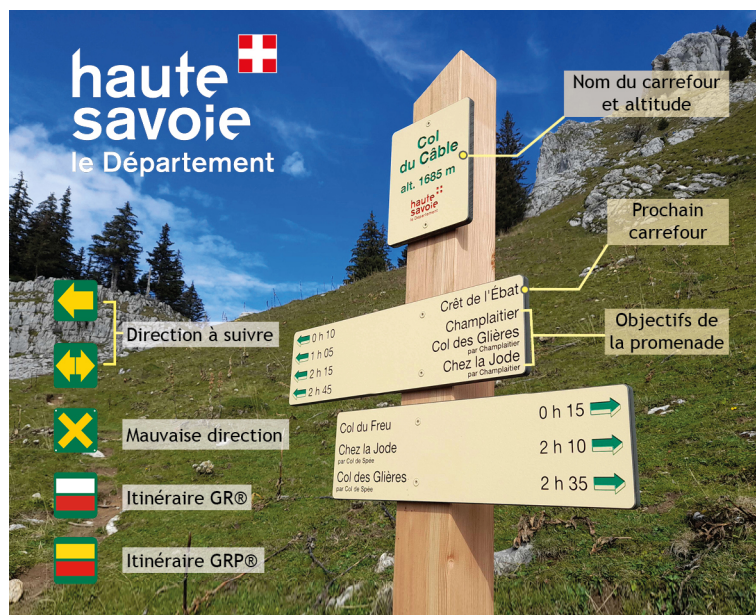
SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS

MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

### INFORMATION

[lachapelledabondance@ot-peva.com](mailto:lachapelledabondance@ot-peva.com)

04 50 73 51 41



## BALADES ET RANDONNÉES



## ITINÉRAIRE PÉDESTRE : BOUCLE DU LAC D'ARVOUIN

Une belle randonnée au départ de La Chapelle d'Abondance, qui offre de superbes points de vue sur les Cornettes de Bise, le lac d'Arvouin, le village et la vallée d'Abondance.

Boucle

DIFFICILE

5h20

10.5 km

+ 930 m

- 930 m

1854 m

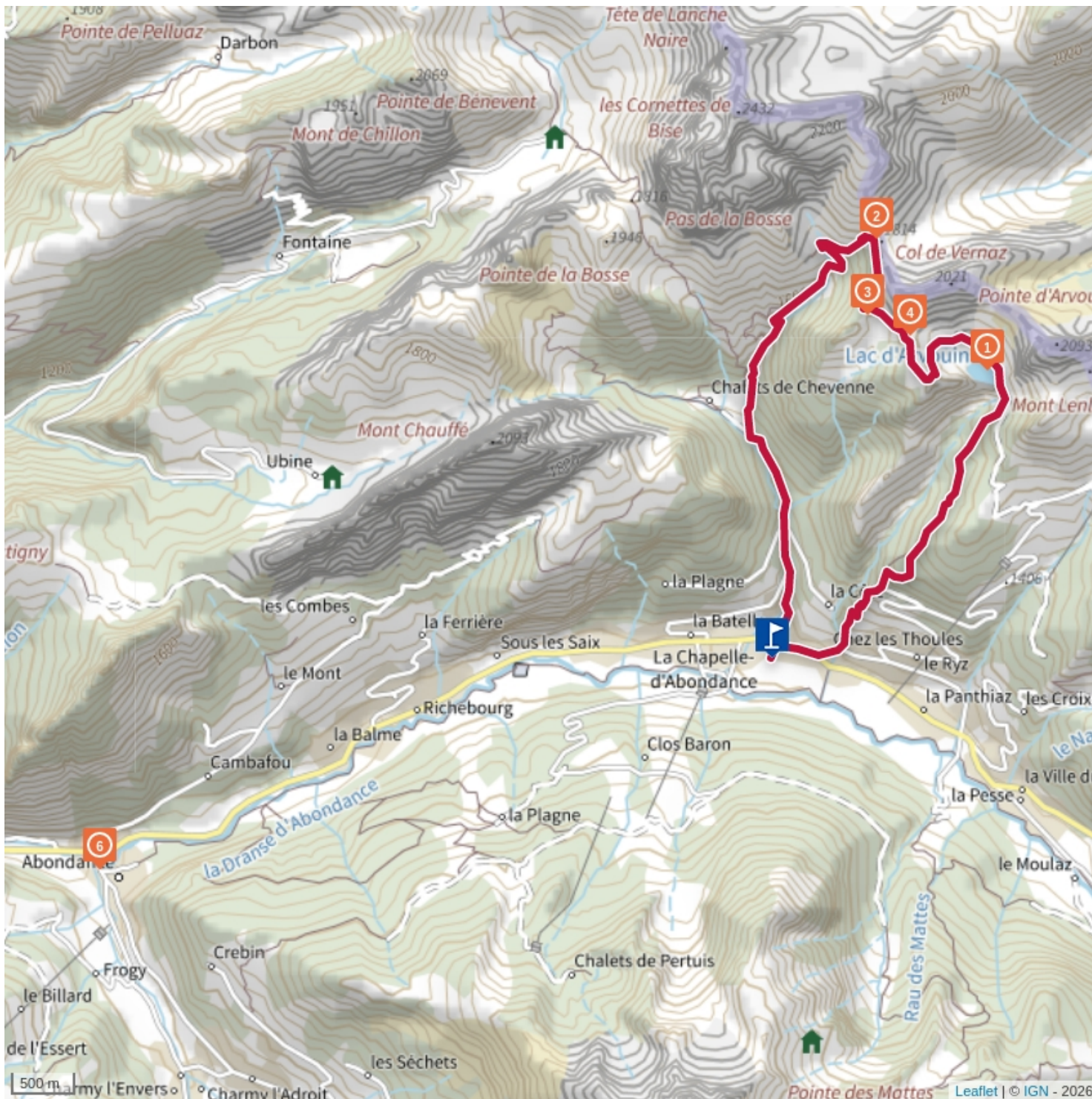
Animaux tenus en laisse

**DÉPART :** Intersection entre la route des Frasses et la route de Chevenne

**COMMENT S'Y RENDRE :** Stationnement gratuit sous l'office de tourisme ou accès au point de départ en navette (ligne C et ligne 12).

LA CHAPELLE-D'ABONDANCE





## ITINÉRAIRE

Départ : route de Chevenne.

- ➊ Prendre à pied la route de « Chevenne ».
- ➋ Suivre le sentier forestier sur votre gauche direction « Chevenne ».
- ➌ Au parking de « Chevenne », engagez-vous sur le sentier à droite en direction du « col de Vernaz ».
- ➍ Une fois au col, tournez à droite en direction du « col de Resse » et de la « Tête de l'Avalanche ».
- ➎ Après avoir rejoint la « Tête de l'Avalanche », descendre le sentier en direction du « lac d'Arvouin ». Rejoindre le chemin carrossable qui longe du lac.
- ➏ Le retour au village de La Chapelle d'Abondance s'effectue par le sentier démarant au niveau de l'exutoire du lac en descendant à travers « l'Alpage de la Maisonnette ».

**PASSAGES DÉLICATS :** Pour franchir un passage escarpé vers le col de Resse, vous devrez utiliser sur une petite distance une main courante (chaîne).

**ACCUEIL :** Quelle que soit votre randonnée, pensez à prendre dans votre sac à dos, des barres de céréales, de l'eau en quantité suffisante, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une petite trousse à pharmacie, ainsi que des vêtements adaptés à votre sortie en fonction de la saison et de la météo annoncée. L'itinéraire est fortement déconseillé sans matériel adapté si de la neige persiste, les passages dans les couloirs et dans certaines pentes étant très exposés.