



©Ecole VTT MCF

Rando VTT : Dès 7 ans, des parcours adaptés aux envies et aux niveaux des jeunes. Pour les plus grands, possibilité d'utiliser les remontées mécaniques pour découvrir le fabuleux domaine des Portes du Soleil. Séance initiation, ½ journée, journée, camp itinérant.

Quadrix: fauteuil tout-terrain à assistance électrique. Accédez à la montagne malgré votre handicap !

Mini bike park : zone de maniabilité parcours ludiques situé à la Chapelle d'Abondance (sauts, passerelles et virages relevés) à proximité du chemin des bords de Dranse.(rivière de la vallée, 11 km de pistes VTT accessibles à tous)

Le VTT biathlon : associer l'explosivité du VTT au calme du tir à la carabine laser! (sécurisée) Ludique et stratégique.

Mini challenge : VTT/TIR individuel ou en équipe. Activités ouverte aux groupes et aux particuliers; location possible de vélos enfants.

Enduro :
L'enduro? Quésako....?
C'est tout simplement du vélo en montagne qui utilise le relief pour être plus joueur et plus sportif, alternant ainsi les montées et les descentes ludiques et techniques. Avec la célèbre Pass'porte du Soleil, la vallée d'Abondance fait figure de "Mecque" de l'enduro. Nous nous faisons donc une joie de vous emmener sur des chemins ludiques et adaptés à votre niveau afin de vous enseigner toutes les techniques propre à cette discipline très généreuse en sensations fortes!

Cross country :

NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS
MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - www.meteofrance.com



BALADES ET RANDONNÉES



©Ecole VTT MCF

ENCADREMENT VTT, DESCENTE, ENDURO

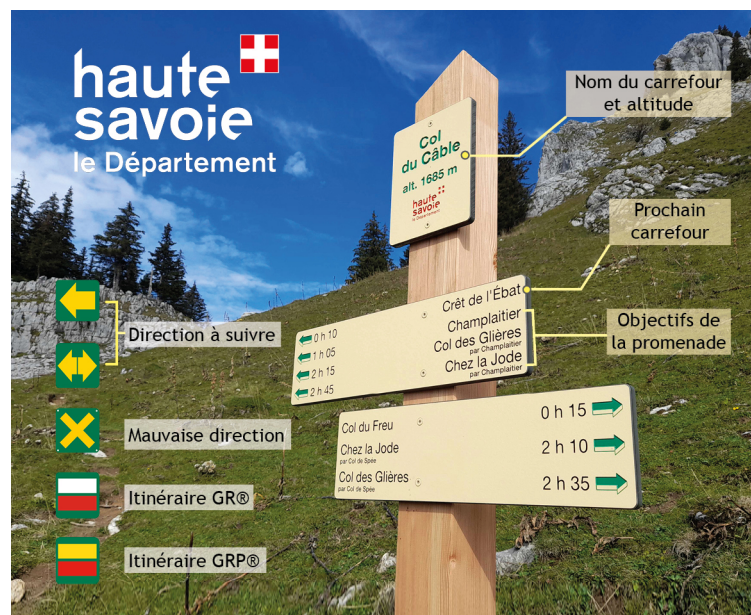
Initiation et randonnées VTT, Quadrix, VTT biathlon, enduro...
Découvrez toutes les pratiques encadrées par nos moniteurs diplômés et partez à la découverte des sentiers VTT et Bikepark dans les Portes du Soleil!

Animaux refusés

DÉPART : La Panthiaz

INFORMATION

ecolevttchatel@gmail.com



Nom du carrefour et altitude

Prochain carrefour

Objectifs de la promenade

Direction à suivre



Mauvaise direction

Itinéraire GR®

Itinéraire GRP®

0 h 10
1 h 05
2 h 15
2 h 45

Crêt de l'Ébat
Champlattier
Col des Glières par Champlattier
Chez la Jode par Champlattier

Col du Freu
Chez la Jode par Col de Sane
Col des Glières par Col de Sane

0 h 15
2 h 10
2 h 35

LA CHAPELLE-D'ABONDANCE



©Ecole VTT MCF

ITINÉRAIRE

