



COUSERANS  
PYRÉNÉES  
*Vivre l'instant !*

# RESTAURANTS

RESTAURANTS OUVERTS AUJOURD'HUI

## Restaurant Horizon 117 Côté Jardin



Cuisine traditionnelle et inventive, mettant à l'honneur des produits du terroir et les producteurs locaux. Le petit plus : la terrasse couverte côté jardin face aux Pyrénées et la cheminée lors des soirées en hiver côté hotel.

Menu adulte : de 26 à 40 euros

Menu enfant (11 ans) : 13 euros

Menu du jour : de 16 à 26 euros (Formule tous les midi sauf les dimanches et jours fériés).

Menu Spécial Saint-Valentin sur réservation à 45 euros.

**Toute l'année le dimanche de 12h à 14h. Du lundi au samedi de 12h à 14h et de 19h30 à 21h. Fermé le dimanche soir hors Juillet-Aout.**

Route D 117  
09190 Lorp-Sentaraille  
☎ **05 61 66 26 80**

contact@horizon117.fr  
www.horizon117.com/

## Restaurant Le Garbet



Entre une cuisine traditionnelle et généreuse, cette adresse fait parti des tables les plus réputées de nos vallées. Service qui s'adaptera aux plus rapides comme à ceux qui aiment "trainer" à table en famille.

Menu du jour : 16,50 euros (Menu à la semaine : un repas simple privilégiant toujours les produits de proximité, les charcuteries, plats du jour et dessert.).

Menu dégustation :

- 17,50 euros le samedi : un repas simple privilégiant toujours les produits de proximité, les charcuteries, plats du jour et dessert.

- 26,00 euros le dimanche : un menu amélioré, avec quelques spécialités, elles aussi "maison". En particulier la tête de veau, le riz d'agneau ou la poitrine farcie et des frites.

**Toute l'année, tous les jours.**

Route d'Aulus  
09140 Oust  
☎ **05 61 66 80 12**

## Restaurant Chalet de Beauregard



©Loïc Bel

Un restaurant aux mille saveurs où cadre exceptionnel, s'entremêle avec un voyage gustatif. Pour commencer, quoi de mieux que l'Azinat. Une spécialité de notre région qui ne sera que vous raviver les papilles.

Du 05/07 au 01/09/2025

Menu adulte : de 23 à 39 euros

Menu enfant : 14 euros.

Du 21/12/2025 au 22/03/2026.

**Du 05/07 au 01/09, tous les jours.**

**En cas de météo défavorable, possibilité de fermeture**

**Réservation obligatoire.**

**Du 21/12 au 22/03, tous les jours.**

Col d'Escots  
09140 Ustou  
☎ **05 61 66 75 99**

contact@chaletdebeauregard.com



COUSERANS  
PYRÉNÉES  
*Vivre l'instant !*

OFFICE DE TOURISME COUSERANS PYRÉNÉES

Place Alphonse Sentein, 09200 Saint-Girons • 05 61 96 26 60

www.tourisme-couserans-pyrenees.com • contact@tourisme-couserans-pyrenees.com



### Restaurant Le Poulpe du Lac



Un restaurant situé en plein cœur du village de Sainte-Croix, où Zoé vous accueille avec une cuisine faite maison à partir de produits locaux. Vous pourrez vous installer sur la terrasse avec comme seul bruit, celui de la rivière. Un vrai havre de paix.

#### Toute l'année

**Ouverture le mercredi de 9h à 17h. Le jeudi, vendredi et dimanche de 11h à 23h. Le samedi de 11h à 2h.**

Rue du Pont  
09200 Sainte-Croix-Volvestre  
☎ **05 61 04 01 10**

lepoulpedulac@gmail.com  
lepoulpedulac.fr/

### Restaurant Les Myrtilles



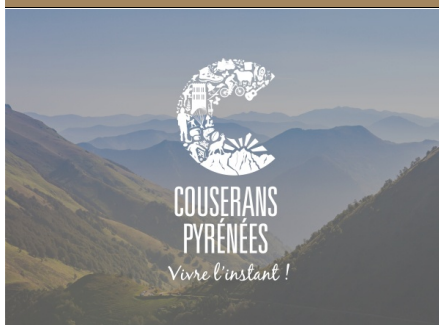
L'Auberge des Myrtilles vous propose une cuisine savoureuse et saine, fabriquée à partir de produits frais. Vous profiterez d'un moment convivial autour d'un feu de cheminé, tout en dégustant une préparation fait maison.

#### Toute l'année, tous les jours.

Salau  
09140 Couflens  
☎ **05 61 66 82 58**

aubergelesmyrtilles@hotmail.com  
www.aubergelesmyrtilles.com/fr/

### Restaurant L'auberge d'Antan



Venez y redécouvrir une cuisine au feu de bois, cuisinée devant vous. L'ambiance y est chaleureuse et conviviale. Un restaurant où les saveurs traditionnelles se mélangent à la créativité du chef.

A la carte : de 6 à 25 euros.

#### Toute l'année

**Ouverture tous les jours sauf le samedi midi, le dimanche soir et le lundi toute la journée.**

Beauregard  
09200 Saint-Girons  
☎ **05 61 64 11 02**  
laubergedantan@gmail.com

### Restaurant Auberge des Deux Rivières



Au cœur du parc régional naturel protégé, venez découvrir une cuisine aux notes d'autrefois avec une pointe de Belgique. Philippe vous fera remonter le temps à travers sa cuisine, en vous faisant redécouvrir les saveurs des plats de nos grand-mères.

#### Ouvert tous les jours.

Pont de la Taule  
09140 Seix  
☎ **05 61 66 83 57**

aubergedesdeuxrivières@gmail.com  
www.aubergedesdeuxrivières.com/

### Restaurant La Table de l'Ours



Une cuisine composée de produits locaux, avec pour but de vous faire découvrir de nouvelles saveurs de saisons.

A la carte : de 9 à 56 euros

Menu enfant : 11 euros (Nuggets + steak haché maison + glace ou dessert du jour + sirop au parfum de votre choix.)

Menu du jour : 15 euros (Entrée + Plat + Dessert + Café)

Du lundi au vendredi, midi uniquement.)

Vins : de 1,80 à 26 euros.

#### Toute l'année

**tous les jours de 12h à 13h30 et de 19h à 20h30.**

**Fermeture hebdomadaire le mardi entre le 1er octobre et le 31 mai de l'année suivante.**

Allée des orchidées Parc de Palètes  
09200 Saint-Girons  
☎ **05 61 66 06 79**

contact@parcdepaletes.com  
www.restaurant-la-table-de-l-ours.fr/



## Restaurant Les terrasses du Golf



Pour un swing gustatif ! Profitez d'une escapade à l'Ecogolf Ariège Pyrénées, pour faire une pause sur la terrasse de ce restaurant, aux notes locales.

Du 01/01 au 31/05/2023

Menu adulte : 25 euros

Menu enfant : 13 euros.

Du 01/06 au 30/09/2023

Menu adulte : 25 euros

Menu enfant : 13 euros.

Du 01/10 au 31/12/2023

Menu adulte : 25 euros

Menu enfant : 13 euros.

Tarif enfant accordé aux 0 - 12 ans.

Les mardis le restaurant propose un service uniquement snacking.

**Du 01/01 au 31/05, tous les jours de 11h45 à 14h30.**

**Les mardis le restaurant propose un service uniquement snacking.**

**Du 01/06 au 30/09, tous les jours de 11h30 à 15h.**

**Les mardis le restaurant propose un service uniquement snacking.**

**Du 01/10 au 31/12, tous les jours de 11h45 à 14h30.**

**Les mardis le restaurant propose un service uniquement snacking.**

Ecogolf Village d'Unjat

09240 La Bastide-de-Sérou

☎ 05 61 65 84 82

tdg09restaurant@gmail.com

www.restaurantlesterrassesdugolf.com/

## Restaurant-Boutique "A La Bonne Franquette"



©Mickaël RICHARD

"A La Bonne Franquette", laissez-vous tenter par une cuisine "simple et conviviale" de produits du Terroir ariégeois.

Menu enfant : 11,50 euros

Menu du jour : 18,50 euros (servi le midi en semaine - Entrée / Plat / Dessert / Café).

**Du 02/01 au 31/12**

**le mardi et jeudi de 8h à 19h. Le mercredi de 8h à 14h. Le vendredi de 8h à 21h. Le samedi de 9h à 21h. Le dimanche de 9h à 14h.**

**Fermé le lundi.**

**Ouvert toute l'année.**

1 Place du 8 mai

09420 Rimont

☎ 09 72 97 87 16

alabonnefranquette09@gmail.com

## Restaurant L'Estacade



Découvrez le Restaurant L'Estacade à Argein ! Savourez une cuisine traditionnelle dans un cadre familial chaleureux, parfait pour des repas mémorables en montagne.

**Du 01/01 au 31/12/2025 tous les jours.**

09800 Argein

☎ 05 61 03 64 33

shera.estaque@hotmail.fr

www.restaurant-lestacade.fr/

## Snack, salon de thé Aux Ateliers de la Liberté



Gourmandise, convivialité, détente Le salon de thé vous propose une large gamme de produits biologiques pour un moment gourmand salé ou sucré : pains, pâtisseries, viennoiseries, biscuits et de la petite restauration salée.

A la carte : de 10 à 20 euros.

**Du 01/01 au 31/12**

**Ouverture le mardi de 11h à 19h. Le mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 19h. Le samedi de 8h30 à 15h.**

**Fermé lundi et dimanche.**

40, Boulevard Frédéric Arnaud

09200 Saint-Girons

☎ 05 61 96 36 77

contact@ateliersdelaliberte.fr

ateliersdelaliberte.fr/

## Restaurant L'Azinat



©Renny AUPETIT

Cuisine traditionnelle ariégeoise

Menu adulte : de 17 à 29 euros (menu entrée plat dessert à 26 euros).

**Du 12/04/2025 au 12/04/2026 tous les jours de 12h à 22h.**

17 bis, Place de l'Allée

09140 Seix

☎ 06 09 16 46 29

lazinat@orange.fr

ariege-mb-prestataire.for-sys-

tem.com/z8501e3f133769x133769b83111\_fr-

restaurant-l-azinat-Seix.aspx

### Le Boréal




Le Boréal, où besoin et plaisir se rencontrent pour une expérience mémorable.

**Du 01/01 au 31/12 tous les jours.**

**Le restaurant est ouvert de 12h à 14h tous les jours de la semaine et les vendredis et samedis soir.**

Route de saint girons  
09240 La Bastide-de-Sérou

 **05 61 64 59 59**

leborealofrate@gmail.com  
leborealariège.com/