

### CHÂTEAU DE FOIX



©Ariège Pyrénées Tourisme - Stéphane Meurisse

Bienvenue au XIVème siècle ! Au château de Foix on vit l'Histoire en vrai !

Du 03/02/2025 au 27/03/2026  
Adulte : 12,50 euros  
Enfant : 9 euros

Etudiant : 10 euros (Pour les -26 ans)  
Famille nombreuse : 40 euros (Valable pour 2 adultes et 2 enfants).  
Du 28/03 au 01/11/2026  
Adulte : 13,50 euros  
Enfant : 10 euros

Etudiant : 11 euros (Pour les -26 ans)  
Famille nombreuse : 43 euros (Valable pour 2 adultes et 2 enfants).  
Du 02/11/2026 au 03/01/2027  
Adulte : 12,50 euros  
Enfant : 9 euros

Etudiant : 10 euros (Pour les -26 ans)  
Famille nombreuse : 40 euros (Valable pour 2 adultes et 2 enfants).

Gratuit pour les moins de 5 ans.

Tarif enfant accordé aux 5 - 17 ans.

*Du 12/11 au 07/12/2025 le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et les week-ends de 10h à 18h.*

*Du 08/12 au 14/12/2025 tous les jours de 10h à 18h.*

*Du 15/12 au 21/12/2025 le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et les week-ends de 10h à 18h.*

*Du 22/12/2025 au 04/01/2026 le lundi, mardi, mercredi, vendredi et les week-ends de 10h à 18h.*

*Fermetures exceptionnelles les 1er janvier et 25 décembre.*

*Du 05/01 au 01/02/2026 les week-ends de 10h à 18h.*

*Du 02/02 au 08/02/2026 le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et les week-ends de 10h à 18h.*

*Du 09/02 au 08/03/2026 tous les jours de 10h à 18h.*

*Du 09/03 au 22/03/2026 le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et les week-ends de 10h à 18h.*

*Du 23/03 au 03/05/2026 tous les jours de 10h à 18h.*

*Du 04/05 au 24/05/2026 le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et les week-ends de 10h à 18h.*

*Du 25/05 au 28/06/2026 tous les jours de 10h à 18h.*

*Du 29/06 au 05/07/2026 du lundi au vendredi de 10h à 18h. Les week-ends de 10h à 19h30.*

*Du 06/07 au 30/08/2026 tous les jours de 10h à 19h30.*

*Du 31/08 au 13/09/2026 tous les jours de 10h à 18h.*

*Du 14/09 au 20/09/2026 du lundi au vendredi de 10h à 18h. Les week-ends de 10h à 19h30.*

*Du 21/09 au 27/09/2026 tous les jours de 10h à 18h.*

*Du 28/09 au 18/10/2026 le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et les*

*week-ends de 10h à 18h.*

*Du 19/10 au 01/11/2026 tous les jours de 10h à 18h.*

*Du 02/11 au 06/12/2026 le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et les week-ends de 10h à 18h.*

*Du 07/12 au 13/12/2026 tous les jours de 10h à 18h.*

*Du 14/12 au 20/12/2026 le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et les week-ends de 10h à 18h.*

*Du 21/12/2026 au 03/01/2027 le lundi, mardi, mercredi, jeudi et les week-ends de 10h à 18h.*

*Fermetures exceptionnelles les 1er janvier et 25 décembre.*

Place du Palais de Justice

09000 **FOIX**

📞 +33 (0)5 61 05 10 10

info@sites-touristiques-ariege.fr

www.sites-touristiques-ariege.fr/chateau-de-foix/

### MUSÉE ARISTIDE BERGÈS – PAPIER – ARTS GRAPHIQUES – IMPRIMERIE



©Maire Couleau / OTCP

Ce musée, au cœur d'une ancienne usine à papier, permet de découvrir les étapes de la fabrication du papier. Il a été créé par une association d'ouvriers et de passionnés et se situe à la frontière entre patrimoine culturel et patrimoine industriel 🚧. À partir de 9 ans

Adulte : 5,50 euros

Enfant : 2 euros

Etudiant : 2 euros

Groupe adultes : à partir de 4,50 euros.

Gratuit pour les moins de 10 ans.

Tarif groupe à partir de 10 personnes.

*Du 01/07 au 31/08 le mercredi, jeudi, vendredi et les week-ends de 14h30 à 18h30. Fermé le lundi et mardi.*

Chemin des papetiers - Prat du Ritou  
09190 **LORP-SENTARAILLE**

📞 +33 (0)5 61 66 13 97

contact@asso-ab.fr

www.asso-ab.fr

### SPÉLÉOLOGIE : DÉCOUVERTE DE GROTTE, RANDONNÉE SOUTERRAINE AVEC OBJECTIF SPÉLÉO



EN CÉDENT

#### SPÉLÉOLOGIE

Une randonnée souterraine accessible à tous à partir de 6 ans pour explorer des paysages insolites. Une fois équipés du matériel de spéléologie, vous pénétrerez dans le monde souterrain. 🧙. À partir de 6 ans

Tarif unique : 40 euros (par personne).

*Toute l'année tous les jours.*

Place de l'Allée

09140 **SEIX**

📞 +33 (0)6 08 95 49 93

nico@objectif-speleo.fr

www.objectif-speleo.fr/

## SPÉLÉOLOGIE AVEC INITIATION AU RAPPEL SUR CORDES - DEMI-JOURNÉE AVEC OBJECTIF SPÉLÉO



Place de l'Allée  
09140 **SEIX**  
📞 +33 (0)6 08 95 49 93  
nico@objectif-speleo.fr  
www.objectif-speleo.fr/

### SPÉLÉOLOGIE

De la spéléologie dynamique. C'est l'occasion de s'initier à la descente en rappel sur cordes. 🚶 À partir de 14 ans Tarif unique : 50 euros (par personne). *Toute l'année, tous les jours.*

©GUINOT Vincent



*Toute l'année, tous les jours.*

Place de l'Allée  
09140 **SEIX**  
📞 +33 (0)6 08 95 49 93  
nico@objectif-speleo.fr  
www.objectif-speleo.fr/

## SPÉLÉOLOGIE : BIVOUAC SOUTERRAIN AVEC OBJECTIF SPÉLÉO



Tarif unique : 100 euros (par personne).

*Toute l'année, tous les jours.*

©V Guinot

Place de l'Allée  
09140 **SEIX**  
📞 +33 (0)6 08 95 49 93  
nico@objectif-speleo.fr  
www.objectif-speleo.fr/

### SPÉLÉOLOGIE

Vous découvrirez le monde souterrain et ses paysages variés: galeries, salles, stalactites. Vous apprendrez ou approfondirez votre expérience de descente sur cordes. 🚶 À partir de 14 ans Tarif unique : 80 euros (par personne).

©V Guinot

©V Guinot

## BAPTÈME DE SPÉLÉOLOGIE - HORIZON VERTICAL



©Horizon Vertical

### SPÉLÉOLOGIE

Vous découvrirez un monde insolite où le creusement des galeries par l'eau a créé un labyrinthe aux formes curieuses. Accessible à tous qui mêle sport, science et aventure. Vous irez dans des cavités horizontales ne nécessitant pas de matériel technique. 🚶 À partir de 6 ans

Tarif unique : 40 euros  
Groupe adultes : 240 euros.

Tarif groupe à partir de 10 personnes.

*Toute l'année, tous les jours.*

Avenue Aristide Bergès Bureau d'accueil - Ancienne gare SNCF de Saint-Girons  
**09200 SAINT-GIRONS**  
contact@horizonvertical.net  
www.horizon-vertical09.fr/

## ATELIER CRÉATION D'UNE PETITE SCULPTURE "CHEZ MILIE"



### ARTS PLASTIQUES

Initiation en 2 séances de 3h: structure et modelage / ponçage, peinture et finitions. Séances collectives (3-4 personnes) pour enfants (à partir de 6 ans) et adultes. Chacun repart avec sa création. 🚶 À partir de 6 ans

Tarif unique : 80 euros (2 x 3h).

Tarif groupe à partir de 3 personnes.

Séances collectives (3-4 personnes) :

prendre rendez-vous pour trouver une date ensemble

Si vous souhaitez offrir cet atelier, vous trouverez dans la boutique une formule BON CADEAU correspondante.

*Du 03/04 au 31/10/2025, tous les jours.*

*Organisation selon les disponibilités des groupes.*

18 rue Joseph Pujol  
**09200 SAINT-GIRONS**  
📞 +33 (0)7 68 08 58 75

emilie.passal@wanadoo.fr  
www.emiliepassal.com/

### ABBAYE DE COMBELONGUE



Nichée au creux d'un vallon du piémont pyrénéen, entre Foix et Saint-Girons, l'Abbaye de Combelongue et ses jardins labellisés Jardin Remarquable, offrent le charme et le prestige d'un lieu chargé d'histoire.

Adulte : 5 euros

Enfant : 3 euros (Moins de 15 ans : 3 euros, gratuit pour les moins de 7 ans).

Gratuit pour les moins de 7 ans.

Tarif groupe à partir de 20 personnes.

Groupes : toute l'année sur rendez-vous.

Mai, Juin et Octobre : uniquement sur demande.

Pas de réservations nécessaire pendant l'été (hors groupe).

*Du 01/01 au 30/06, tous les jours.*

*Ouvert toute l'année sur demande au 06 07 99 35 82.*

*Du 01/07 au 30/09, tous les jours de 15h à 18h.*

*Ou sur demande au 06 07 99 35 82 en dehors de ces horaires.*

*Du 01/10 au 31/12, tous les jours.*

*Ouvert toute l'année sur demande au 06 07 99 35 82.*

Abbaye de Combelongue Combelongue

09420 **RIMONT**

+33 (0)6 07 99 35 82

abbayedecombelongue@orange.fr

[www.abbayedecombelongue.fr](http://www.abbayedecombelongue.fr)

### PALAIS DES ÉVÊQUES

©D'Vet



Superbe écrin des collections du Musée Départemental de l'Ariège, le palais des Evêques domine la cité de Saint-Lizier. Depuis les terrasses, un point de vue exceptionnel sur la chaîne des Pyrénées s'offre au regard contemplatif du visiteur.

*Du 01/01/2025 au 04/01/2026*

Adulte : 9,50 euros

Enfant : 6 euros (De 5 à 17 ans)

Etudiant : 7,40 euros (Pour les -26 ans)

Famille nombreuse : 26 euros (Valable pour 2 adultes et 2 enfants).

*Du 05/01/2026 au 03/01/2027*

Adulte : 10 euros

Enfant : 7 euros (De 5 à 17 ans)

Etudiant : 8,40 euros (Pour les -26 ans)

Famille nombreuse : 28 euros (Valable pour 2 adultes et 2 enfants).

Gratuit pour les moins de 5 ans.

Tarif enfant accordé aux 5 - 17 ans.

*Du 15/12 au 21/12/2025 les week-ends de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.*

*Du 22/12/2025 au 04/01/2026 le lundi, mardi, vendredi et les week-ends de 14h à 17h30 et de 10h30 à 12h30.*

*Fermeture exceptionnelle le 25 décembre.*

*Du 02/02 au 08/02/2026 les week-ends de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.*

*Du 09/02 au 08/03/2026 le lundi, mardi, jeudi, vendredi et les week-ends de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.*

*Du 23/03 au 29/03/2026 les week-ends de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h.*

*Du 30/03 au 02/05/2026 tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h.*

*Du 04/05 au 28/06/2026 le lundi, mardi, jeudi, vendredi et les week-ends de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h.*

*Du 29/06 au 05/07/2026 le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h30*

à 12h30 et de 14h à 18h. Les week-ends de 10h30 à 19h.

*Du 06/07 au 30/08/2026 tous les jours de 10h30 à 19h.*

*Du 31/08 au 13/09/2026 le lundi, mardi, jeudi, vendredi et les week-ends de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h.*

*Du 14/09 au 20/09/2026 le lundi, mardi, jeudi, vendredi et les week-ends de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h.*

*Du 21/09 au 18/10/2026 le lundi, mardi, jeudi, vendredi et les week-ends de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h.*

*Du 19/10 au 01/11/2026 tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h.*

*Du 14/12 au 20/12/2026 les week-ends de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.*

*Du 21/12/2026 au 03/01/2027 le lundi, mardi et les week-ends de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.*

*Fermeture exceptionnelle le 25 décembre.*

Route de Montjoie

09190 **SAINT-LIZIER**

+33 (0)5 61 05 10 10

[info@sites-touristiques-ariege.fr](mailto:info@sites-touristiques-ariege.fr)

[www.sites-touristiques-ariege.fr/palais-des-eveques/](http://www.sites-touristiques-ariege.fr/palais-des-eveques/)

### SPÉLÉOLOGIE MINI-TRAVERSÉE - HORIZON VERTICAL



#### SPÉLÉOLOGIE

Pour une première approche de la spéléo verticale, la mini-traversée est idéale. Vous vous engagez dans des cavités entrecoupées de petits passages techniques nécessitant l'utilisation de cordes. C'est l'occasion de faire quelques petits puits. À partir de 10 ans

Tarif unique : 45 euros

Groupe adultes : 275 euros.

Tarif groupe à partir de 8 personnes.

*Toute l'année, tous les jours.*

Avenue Aristide Bergès Bureau d'accueil - Ancienne gare SNCF de Saint-Girons

09200 **SAINT-GIRONS**

[contact@horizonvertical.net](mailto:contact@horizonvertical.net)

[www.horizon-vertical09.fr/](http://www.horizon-vertical09.fr/)

### JOURNÉE INITIATION SPÉLÉOLOGIE VERTICALE - HORIZON VERTICAL



#### SPÉLÉOLOGIE

La progression alternera puits, escalades, passages étroits, passages aquatiques. Cette sortie permet de déambuler dans de magnifiques galeries, d'y admirer les concrétions, d'y observer la faune souterraine, et pourquoi pas des vestiges paléontologiques. À partir de 10 ans

Tarif unique : 70 euros

Groupe adultes : 440 euros.

Tarif groupe à partir de 8 personnes.

*Toute l'année, tous les jours.*

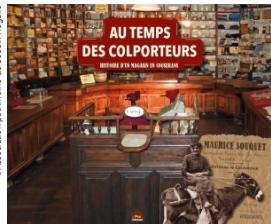
Avenue Aristide Bergès Bureau d'accueil - Ancienne gare SNCF de Saint-Girons

09200 **SAINT-GIRONS**

[contact@horizonvertical.net](mailto:contact@horizonvertical.net)

[www.horizon-vertical09.fr/](http://www.horizon-vertical09.fr/)

### LE MUSÉE DES COLPORTEURS



L'ancienne «Maison Souquet» est un lieu incontournable pour comprendre la vie économique du Haut-Salat aux XIXème et XXème s. Les colporteurs des vallées venaient commander et s'approvisionner dans cette boutique qui a fermé ses portes dans les années 1960.

Adulte : 3 euros

Enfant (5-15 ans) : 1,50 euros

Famille nombreuse : 7 euros (2 adultes et 2 enfants).

Gratuit pour les moins de 5 ans.

*Du 11/02 au 21/02/2024*

*Ouverture le lundi, mardi, mercredi et dimanche de 14h30 à 18h30.*

*Du 07/04 au 17/04/2024*

*Ouverture le lundi, mardi, mercredi et dimanche de 14h30 à 18h30.*

*Du 01/07 au 31/08*

*tous les jours de 14h30 à 18h30.*

*Du 01/09 au 30/09*

*le samedi et dimanche de 14h30 à 18h30.*

*Groupes: toute l'année sur réservation*

Place de l'Eglise

09140 **SOUEIX-ROGALLE**

📞 +33 (0)5 61 01 74 87 / +33 (0)5 61 01 74 87 / +33 (0)6 85 44 84 08 /

+33 (0)6 48 10 61 12

colporteur.soueix@orange.fr

<http://soueix-rogalle-patrimoine.over-blog.fr/>

### CATHÉDRALE DE SAINT-LIZIER



La cathédrale romane dédiée à Saint-Lizier est remarquable par son chevet constitué d'une multitude de réemplois gallo-romain, une fois à l'intérieur laissez-vous transporter au travers des âges.

Accès libre.

*Toute l'année, tous les jours.*

3 place de l'église

09190 **SAINT-LIZIER**

📞 +33 (0)5 61 66 16 22

[mairie@saint-lizier.com](mailto:mairie@saint-lizier.com)

[www.saint-lizier.com/](http://www.saint-lizier.com/)

### CHÂTEAU DE SEIX



Inscrit aux Monuments Historiques, ce petit château date de la fin du XVe siècle. Il appartient aujourd'hui à la Communauté de communes Couserans-Pyrénées, et accueille des expositions permanentes et temporaires, sur 4 étages de visites thématiques.

Adulte : 2 euros

Enfant : 1 euros.

*Du 01/07 au 31/08, tous les jours de 14h30 à 19h.*

*Fermetures exceptionnelles les 14 juillet et 15 août.*

*Du 01/09 au 03/11, tous les samedis et dimanches de 14h30 à 18h.*

Montée du Château

09140 **SEIX**

📞 +33 (0)5 34 14 02 11 / +33 (0)7 62 42 70 25

[culture.patrimoine@couserans-pyrenees.fr](mailto:culture.patrimoine@couserans-pyrenees.fr)

<http://chateaudeseix.fr/>

### MUSÉE LE NAÏF



Le Sculpteur Paul Fauroux, charpentier de formation, maçon et paysan, signait ses œuvres "Le Naïf".

Adulte : 5 euros (Individuel à partir de 12 ans)

Groupe adultes : 4 euros (Par personne, groupes de 4 à 9 personnes)

Forfait groupe adultes : 3 euros (par personne, groupes de 10 personnes et plus).

Gratuit pour les moins de 12 ans.

*Du 01/06 au 01/10/2024, tous les jours.*

*Sur rendez-vous (06 03 70 63 87), car visite commentée.*

*A la demande.*

305 Hameau de Maubresc

09200 **MONTJOIE-EN-Couserans**

📞 +33 (0)6 03 70 63 87 / +33 (0)6 17 67 89 12 / +33 (0)6 07 33 49 54

[museelenainf@gmail.com](mailto:museelenainf@gmail.com)

<https://museelenainf.fr/>

### BRASSERIE ARTISANALE D'ARIÈGE PYRÉNÉES - LA BROUCHE



Brasserie d'Ariège Pyrénées

La brasserie est installée depuis 2005 à Saint-Girons, au cœur du Couserans et de ses 18 vallées. Toute l'équipe de la brasserie vous accueillent pour vous faire découvrir l'univers de la brasserie. Visite et dégustation au cœur de la brasserie.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année le mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 13h et de 15h à 19h. Le samedi de 10h30 à 12h30 et de 15h à 18h.*

6 Ter Avenue René Plaisant

09200 **SAINT-GIRONS**

📞 +33 (0)5 61 96 60 01

[labrouche09@outlook.fr](mailto:labrouche09@outlook.fr)

[www.biere-ariege.com/](http://www.biere-ariege.com/)

### PHARMACIE DU XVIIIÈME



Office de tourisme Couserans Pyrénées

Suivez notre guide pour découvrir l'authentique pharmacie de l'hôtel Dieu situé à Saint Lizier. Originale, captivante et fascinante, cette pharmacie datant de 18ème siècle regorge de secrets et d'anecdotes incongrues.

*Du 07/04 au 31/05/2025*

Adulte : 7 euros

Enfant : 4,80 euros.

*Du 05/07 au 31/08/2025*

Adulte : 7 euros

Enfant : 4,80 euros.

Gratuit pour les moins de 10 ans.

Tarif enfant accordé aux 10 - 17 ans.

rue de l'Hôtel Dieu

09190 **SAINT-LIZIER**

📞 +33 (0)5 61 96 26 60

[contact@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com)

## STAGE CRÉATION D'UNE GRANDE SCULPTURE "CHEZ MILIE"



### ARTS PLASTIQUES

Stage de création d'une grande sculpture en 4 après midi: structure, modelage - temps de séchage - ponçage, peinture et finitions. Séances collectives (3-4 personnes) pour enfants (à partir de 6 ans) et adultes. Chacun repart avec sa création.  À partir de 6 ans

Tarif unique : 170 euros (matériel compris).

Tarif groupe à partir de 3 personnes.

Séances collectives (3-4 personnes) : prendre rendez-vous pour trouver une date ensemble

Si vous souhaitez offrir ce stage, vous trouverez dans la boutique une formule BON CADEAU correspondante.

*Du 03/04 au 31/10, tous les jours.*

*Organisation selon les disponibilités des groupes.*

18 rue Joseph Pujol

09200 **SAINT-GIRONS**

 +33 (0)7 68 08 58 75

emilie.passal@wanadoo.fr

[www.emiliepassal.com/](http://www.emiliepassal.com/)

## ATELIER CRÉATION D'UNE CUILLÈRE "CHEZ MILIE"



### ARTS PLASTIQUES

Initiation en 2 séances de 2h: modelage / ponçage, peinture et finitions. Séances collectives (3-4 personnes) pour enfants (à partir de 6 ans) et adultes. Chacun repart avec sa création.  À partir de 6 ans

Tarif unique : 60 euros (2 x 2h).

Tarif groupe à partir de 3 personnes.

Séances collectives (3-4 personnes) : prendre rendez-vous pour trouver une date ensemble

Si vous souhaitez offrir cet atelier, vous trouverez dans la boutique une formule BON CADEAU correspondante.

*Du 03/04 au 31/10/2025, tous les jours.*

*Organisation selon les disponibilités des groupes.*

18 rue Joseph Pujol

09200 **SAINT-GIRONS**

 +33 (0)7 68 08 58 75

emilie.passal@wanadoo.fr

[www.emiliepassal.com/](http://www.emiliepassal.com/)

## ÉQUIPEMENTS

### AU PAYS DES TRACES



©L'IE aux aguets

#### PARC À THÈMES

Le parc à thème s'étend sur 3 hectares et est dédié à la connaissance de l'ichnologie (science de l'interprétation des traces) et à la valorisation des ressources locales... Venez apprendre sur la faune, l'archéologie et l'ichnologie tout en s'amusant.  À partir de 3 ans

Adulte : de 8 à 18 euros (Forfait : 30 euros)

Enfant (3-12 ans) : de 7 à 16 euros (Forfait : 25 euros).

*Période d'ouverture:*

*Vacances de Février : tous les jours de 13h30 à 18h30.*

*Juillet Août : tous les jours de 13h30 à 19h*

*Vacances de la Toussaint: tous les jours de 13h30 à 18h30.*

*Vacances de Pâques: tous les jours de 13h30 à 18h30.*

*Toute l'année pour les groupes et anniversaires (sur réservation)*

8 Route de Miguet

09190 **SAINT-LIZIER**

 +33 (0)5 61 66 47 98

[info@paysdestraces.fr](mailto:info@paysdestraces.fr)

[https://paysdestraces.fr/](http://paysdestraces.fr/)

### ATELIER-GALERIE RIOU PASS'ART



©Robert Roujas

#### GALERIE EXPO

Peintre d'ambiance, Robert ROUJAS s'inspire dans ses tableaux d'attitudes ou instantanés de vie qu'il capte au gré de ses voyages. Vous pouvez le rencontrer dans son atelier-galerie où une exposition permanente vous attend.

Entrée libre. Visite gratuite.

*Visites sur rendez-vous toute l'année, ou de 15h à 18h en période estivale.*

chemin de Cescau

09800 **CASTILLON-EN-COUERANS**

 +33 (0)5 61 96 70 71 / +33 (0)6 30 50 40 07

[robert.roujas@wanadoo.fr](mailto:robert.roujas@wanadoo.fr) [robert.roujas@laposte.net](mailto:robert.roujas@laposte.net)

[https://roujas.guidarts.com/](http://roujas.guidarts.com/)

### ESPACE AQUA-DÉTENTE DES THERMES D'AULUS



©Loc Be

#### ESPACE SPA

#### PISCINE

Un bassin chauffé entre 29°C et 31°C, un jacuzzi, un hammam, des jets massants, ... Pour un lâcher prise et une détente totale !  À partir de 3 ans

Du 20/12/2025 au 03/01/2026

Adulte : 9 euros

Enfant : 5 euros

Abonnement adulte : 40 euros.

Du 07/02 au 07/03/2026

Adulte : 9 euros

Enfant : 5 euros

Abonnement adulte : 40 euros.

Du 21/03 au 17/04/2026

Adulte : 9 euros

Enfant : 5 euros

Abonnement adulte : 40 euros.

Du 18/04 au 02/05/2026



## OFFICE DE TOURISME COUSERANS PYRÉNÉES

Place Alphonse Sentein, 09200 Saint-Girons • 05 61 96 26 60

[www.tourisme-couserans-pyrenees.com](http://www.tourisme-couserans-pyrenees.com) • [contact@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com)

Adulte : 9 euros  
 Enfant : 5 euros  
 Abonnement adulte : 40 euros.

Du 04/05 au 30/06/2026

Adulte : 9 euros  
 Enfant : 5 euros  
 Abonnement adulte : 40 euros.

Du 01/07 au 31/08/2026

Adulte : 9 euros  
 Enfant : 5 euros  
 Abonnement adulte : 40 euros.

Du 01/09 au 16/10/2026

Adulte : 9 euros  
 Enfant : 5 euros  
 Abonnement adulte : 40 euros.

Du 17/10 au 31/10/2026

Adulte : 9 euros  
 Enfant : 5 euros  
 Abonnement adulte : 40 euros.

Du 02/11 au 07/11/2026

Adulte : 9 euros  
 Enfant : 5 euros  
 Abonnement adulte : 40 euros.

Tarif enfant accordé aux 3 - 14 ans.

Ouverture du lundi au samedi de 15h30 à 18h45. Fermé Dimanche et jours fériés.

*Du 20/12/2025 au 03/01/2026 le lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi de 15h30 à 18h45.*

*Du 07/02 au 07/03/2026 du lundi au samedi de 15h30 à 18h45.*

*Du 21/03 au 17/04/2026 le lundi, mercredi et vendredi de 15h30 à 18h45. Le jeudi et samedi de 15h30 à 17h45.*

*Fermé les mardis après-midi hors vacances scolaires.*

*Du 18/04 au 02/05/2026 le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 15h30 à 18h45. Le jeudi et samedi de 15h30 à 17h45.*

*Du 04/05 au 30/06/2026 le lundi, mercredi et vendredi de 15h30 à 18h45. Le jeudi et samedi de 15h30 à 17h45.*

*Fermé les mardis après-midi hors vacances scolaires.*

*Du 01/07 au 31/08/2026 le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 15h30 à 18h45. Le jeudi et samedi de 15h30 à 17h45.*

*Du 01/09 au 16/10/2026 du lundi au samedi.*

*Fermé les mardis après-midi hors vacances scolaires.*

*Du 17/10 au 31/10/2026 le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 15h30 à 18h45. Le jeudi et samedi de 15h30 à 17h45.*

*Du 02/11 au 07/11/2026.*

*Fermé les mardis après-midi hors vacances scolaires.*

Allée des Thermes

**09140 AULUS-LES-BAINS**

 +33 (0)5 61 66 36 80

secretariat@thermes-aulus.fr

[www.thermes-aulus.fr](http://www.thermes-aulus.fr)

## ESPACE BIEN-ÊTRE DES THERMES D'AULUS



**CENTRE DE BALNÉOTHÉRAPIE**  
**CENTRE DE REMISE EN FORME**  
**ESPACE SPA**

Le bien-être, grâce au « soin »

Tarifs non communiqués.

*Du 19/12/2025 au 03/01/2026 du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h.*

*Fermetures exceptionnelles les 1er janvier et 25 décembre.*

*Du 07/02 au 07/03/2026 du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.*

*Fermé les mardis après-midi hors vacances scolaires.*

*Du 23/03 au 07/11/2026 tous les jours.*

*Fermetures exceptionnelles les Lundi de Pâques, Jeudi de l'Ascension, Lundi de Pentecôte, 1er mai, 8 mai, 14 juillet, 15 août et 1er novembre.*

Allée des Thermes

**09140 AULUS-LES-BAINS**

 +33 (0)5 61 66 36 80

secretariat@thermes-aulus.fr

[www.thermes-aulus.fr](http://www.thermes-aulus.fr)

## CENTRE AQUATIQUE DU COUSERANS



**ESPACE SPA**  
**PISCINE**

Situé en plein cœur de la ville de Saint-Girons, ce centre aquatique se veut à la fois sportif et familiale. Vous y retrouverez un espace bien-être avec deux saunas ainsi qu'un lieu de baignade adapté pour les enfants en bas âge.

Adulte : de 4 à 4,50 euros

Enfant (3-17 ans) : de 3 à 3,50 euros

Carte 10 entrées : à partir de 25 euros.

Gratuit pour les moins de 3 ans.

Tarif groupe à partir de 10 personnes.

*Ouvert tous les jours*

*le lundi de 12h à 13h45 et de 17h à 20h15. Le mardi et jeudi de 12h à 13h45 et de 17h à 19h. Le mercredi de 12h à 13h45 et de 15h15 à 19h. Le vendredi de 12h à 20h15. Le samedi de 14h à 18h.*

Avenue Aristide Berges

**09200 SAINT-GIRONS**

 +33 (0)5 61 64 96 22

centre.aquatique@couerans-pyrenees.fr

[www.centre-aquatique-du-couserans.com/](http://www.centre-aquatique-du-couserans.com/)

## CENTRE AQUATIQUE DU COUSERANS - ESPACE BALNÉO

©Communauté des communes Couserans Pyrénées



### ESPACE SPA

Partez pour un moment de détente, à bûler le cours d'un instant, à l'espace balnéo, du centre aquatique de Saint-Girons. Jaccuzi, hammam et sauna sont mis à votre disposition qui vous apportera bien-être et relaxation.  À partir de 18 ans

Tarifs Balnéo :

- Balnéo 1h : 7 euros par personne
- Balnéo 10h : 65 euros
- Entrée + Balnéo : 9 euros par personne
- 10 entrées + balnéo : 85 euros.

*Du 01/01 au 31/12*

*le lundi de 10h à 20h. Le mardi de 10h à 19h. Le mercredi et jeudi de 10h à 19h. Le vendredi de 10h à 20h15. Le samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h.*

*Fermé le dimanche.*

Avenue Aristide Berges  
09200 **SAINT-GIRONS**

 +33 (0)5 61 64 96 22

[centre.aquatique@couserans-pyrenees.fr](mailto:centre.aquatique@couserans-pyrenees.fr)  
[www.centre-aquatique-du-couserans.com/](http://www.centre-aquatique-du-couserans.com/)

## LA RIVIÈRE SOUTERRAINE DE LABOUCHE

©Rém Fannent



### GROTTE TOURISTIQUE / AUTRES SITES

#### NATURELS AMÉNAGÉS

Rivière souterraine navigable la plus longue d'Europe

*Du 20/12/2025 au 04/01/2026*

Adulte : 16,50 euros

Enfant : 13,90 euros

Forfait famille : 56 euros

Etudiant : 13,90 euros

Personne en situation de handicap : 9,50 euros.

*Du 07/02 au 30/06/2026*

Adulte : 17,80 euros

Enfant : 14,90 euros (Entrées classiques ou Entrées classiques + malle pédagogique pour les enfants)

Forfait famille : 61 euros (2 adultes 2 enfants (entre 3 et 11 ans)

Pass famille ou Pass famille + 2 malles pédagogiques)

Etudiant : 14,90 euros

Personne en situation de handicap : 11,50 euros (Non accessibles aux personnes à mobilité réduite (240 marches)).

*Du 01/07 au 31/08/2026*

Adulte : 18,80 euros

Enfant : 16,20 euros (- de 12 ans)

Forfait famille : 65 euros (2 adultes 3 enfants (entre 3 et 11 ans))

Etudiant : 16,20 euros

Personne en situation de handicap : 12,50 euros (Non accessibles aux personnes à mobilité réduite (240 marches)).

*Du 01/09/2026 au 03/01/2027*

Adulte : 17,80 euros

Enfant : 14,90 euros (Entrées classiques ou Entrées classiques + malle pédagogique pour les enfants)

Forfait famille : 61 euros (2 adultes 2 enfants (entre 3 et 11 ans)

Pass famille ou Pass famille + 2 malles pédagogiques)

Etudiant : 14,90 euros

Personne en situation de handicap : 11,50 euros (Non accessibles aux personnes à mobilité réduite (240 marches)).

Gratuit pour les moins de 3 ans.

Tarif enfant accordé aux 3 - 11 ans.

*Du 20/12/2025 au 04/01/2026 Dernière descente tous les jours à 16h.*

*tous les jours de 10h à 11h et de 14h à 16h.*

*Vacances de Noël.*

*Du 07/02 au 09/03/2026 Dernière descente tous les jours à 16h.*

*tous les jours de 10h à 11h et de 14h à 16h.*

*Vacances d'Hiver.*

*Du 01/04 au 30/06/2026 Dernière descente tous les jours à 16h.*

*tous les jours de 10h à 11h et de 14h à 16h.*

*Fermeture exceptionnelle le 1er mai.*

*Du 01/07 au 31/08/2026 Dernière descente tous les jours à 17h.*

*tous les jours de 10h à 18h.*

*Nous vous conseillons de réserver avant de vous rendre sur place.*

*Du 01/09 au 11/11/2026 Dernière descente tous les jours à 16h.*

*tous les jours de 10h à 11h et de 14h à 16h.*

*Du 19/12/2026 au 03/01/2027 Dernière descente tous les jours à 16h.*

*tous les jours de 10h à 11h et de 14h à 16h.*

*Vacances de Noël.*

Rivière souterraine de Labouiche Lieu dit Labouiche  
09000 **BAULOU**

 +33 (0)5 61 65 04 11

[contact@labouiche.com](mailto:contact@labouiche.com)

[www.labouiche.com/](http://www.labouiche.com/)

## GROTTE DU MAS-D'AZIL



### GROTTE TOURISTIQUE / AUTRES SITES

#### NATURELS AMÉNAGÉS

Explorez la Grotte du Mas-d'Azil, un site géologique et préhistorique unique.

Découvrez ses cavités impressionnantes, ses vestiges préhistoriques, et profitez d'une visite guidée sur les fouilles archéologiques.

Adulte : 11,50 euros

Enfant (5-17 ans) : 7,50 euros (De 5 à 17 ans)

Famille nombreuse : 32 euros (Valable pour 2 adultes et 2 enfants.)

Etudiant : 8,50 euros (Pour les étudiants de - de 26 ans.).

Gratuit pour les moins de 5 ans.

*Du 17/11 au 21/12/2025 les week-ends.*

*Réservation en ligne fortement conseillée.*

*Du 22/12/2025 au 04/01/2026 le lundi, mardi, mercredi, vendredi et les week-ends.*

*Réservation en ligne fortement conseillée.*

*Du 02/02 au 08/02/2026 les week-ends.*

*Réservation en ligne fortement conseillée.*

*Du 09/02 au 22/02/2026 le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et les week-ends.*

*Réservation en ligne fortement conseillée.*

*Du 23/02 au 08/03/2026 tous les jours.*

*Réservation en ligne fortement conseillée.*

*Du 09/03 au 05/04/2026 le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et les week-ends.*

Réservation en ligne fortement conseillée.

*Du 06/04 au 01/11/2026 tous les jours.*

Réservation en ligne fortement conseillée.

*Du 02/11 au 08/11/2026 les week-ends.*

Réservation en ligne fortement conseillée.

*Du 09/11 au 15/11/2026 le mercredi et les week-ends.*

Réservation en ligne fortement conseillée.

*Du 16/11 au 20/12/2026 les week-ends.*

Réservation en ligne fortement conseillée.

*Du 21/12/2026 au 03/01/2027 le lundi, mardi, mercredi, jeudi et les week-ends.*

Réservation en ligne fortement conseillée.

D119

09290 **LE MAS-D'AZIL**

 +33 (0)5 61 05 10 10

[www.sites-touristiques-ariege.fr](http://www.sites-touristiques-ariege.fr)