



Du 8/01/26 au 14/01/26

Du 9 au 10/01/26

## Foix

> Accident de parcours - Evelyne Cervera & Damien Laquet

⌚ 21h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche. - Les portes du théâtre ouvriront dès 19h00 pour vous permettre de vous restaurer.📍 Café Théâtre de la poste

18,00€ Plein Tarif 12,00€ Tarif Abonné 16,00€ Tarif Partenaire 14,00€ Tarif Réduit Etudiant RSA Demandeur d'emploi 10,00€ Tarif Enfant Moins de 12 ans 35,00€ Repas Spectacle.

Chaque premier dimanche du mois, depuis près de trois ans, le sympathique François, quadra un peu naïf, va chercher Colette une amie de sa mère, pour un déjeuner en famille.

📞 06 03 29 55 49

[www.theatredelaposte-foix.fr/evenements/accident-de-parcours-eveyne-cervera-damien-laquet/](http://www.theatredelaposte-foix.fr/evenements/accident-de-parcours-evelyne-cervera-damien-laquet/)



©Café de la Poste

Samedi 10/01/26

## Foix

> "Bezperan" - Collectif Bilaka, Daniel San Pedro

⌚ 18h-19h📍 L'Estive, scène nationale de Foix et de l'Ariège

Tarif Jaune : de 7€ à 20€.👤 À partir de 7 ans  
Danse & musique néotrad basque

📞 05 61 05 05 55

[www.lestive.com/](http://www.lestive.com/)



> Bilabal - Collectif Bilaka

⌚ 20h30-23h10📍 L'Estive, scène nationale de Foix et de l'Ariège

Tarif Orange : de 7€ à 15€.

Bal

📞 05 61 05 05 55

[www.lestive.com/](http://www.lestive.com/)



## Verniolle

> Lecture théâtralisée avec la LOF compagnie

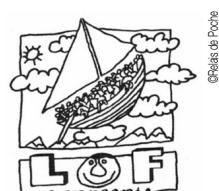
⌚ 20h30-22h30📍 Le Relais de Poche

€ Participation libre.

"Exécuter une oeuvre d'art, quelle drôle d'idée"

📞 06 71 59 82 98

[www.relaisdepoche.org/](http://www.relaisdepoche.org/)



©Relais de Poche

Dimanche 11/01/26

## Foix

> Mamie Trou-de-Mémoire - Spectacle enfant

⌚ 16h📍 Café Théâtre de la poste  
21/12/2025 Plein tarif : 10 €. 11/01/2026.  
Les fabuleuses histoires de Mamie Trou-de-Mémoire :



Une véritable invitation à rêver, créer et participer.

📞 06 03 29 55 49

[www.theatredelaposte-foix.fr/evenements/mamie-trou-de-memoire-spectacle-enfant/](http://www.theatredelaposte-foix.fr/evenements/mamie-trou-de-memoire-spectacle-enfant/)

Lundi 12/01/26

## Foix

> Session Jam musique des Balkans

⌚ 19h📍 Brasserie de la Fourche

€ Participation libre. ...mais nécessaire !.

Jam Musique des Balkans à la Brasserie de la Fourche. Musiciens de tous niveaux bienvenus.



©La Fourche

Atelier d'initiation /slow jam au Patchwork (10 place Violet) à partir de 16h.

📞 05 61 05 91 81

Mardi 13/01/26

## Foix

> "Parler Flamenco" de Stéphanie Fuster, Cie Rediviva

⌚ 18h30-19h20📍 Centre Universitaire de Foix

Tarif Orange - de 7€ à 15€.👤 À partir de 12 ans

Danse-théâtre

📞 05 61 05 05 55

[www.lestive.com/](http://www.lestive.com/)



## > Quizz "insolite"

- ⌚ 20h30 📍 Brasserie de la Fourche
- € Gratuit.

Rendez vous Mardi 13 janvier à partir de 20h30 pour le Quizz insolite !  
Blindtest, Culture G, Picture quizz ect...

📞 05 61 05 91 81



©La Fourche

## ET AUSSI...

## TOUS LES MARDIS

### Foix

#### > Marché local du mardi à Foix

- ⌚ 7h30-13h30 mardi. 📍 Place de la Halle aux Grains

De 7h30 à 13h30, des produits frais vous attendent sous la Halle aux grains et foire (produits manufacturés) sur les allées de Villote.

📞 05 61 65 12 12  
[www.foix-tourisme.com/](http://www.foix-tourisme.com/)



©OTAP

### Varilhes

#### > Marché de Varilhes

- ⌚ 8h-12h30 mardi. 📍 Place de la Libération

Marché hebdomadaire

📞 05 61 60 73 24



©DR - La Dépêche du Midi

### Vernajoul

#### > Marché de Vernajoul

- ⌚ 7h30-12h mardi. 📍 1 Place du Presbytère

Marché hebdomadaire

📞 05 61 65 04 10



©DR - Marché de Vernajoul

## TOUS LES JEUDIS

### Saint-Jean-de-Verges

#### > Marché de Saint Jean de Verges

- ⌚ 9h-12h jeudi. 📍 Place de la Mairie

Marché hebdomadaire

📞 05 61 05 35 60



©DR - Mairie de Saint-Jean-de-Verges

### Saint-Paul-de-Jarrat

#### > Marché de Saint Paul de Jarrat

- ⌚ 7h30-12h jeudi.

€ Accès libre.

Le marché de Saint-Paul de Jarrat vous donne rendez-vous tous les jeudis matin sous la Halle couverte du village.

📞 05 61 64 18 30



©Mairie de Jarrat

## TOUS LES VENDREDIS

### Foix

#### > Grand marché du vendredi à Foix

- ⌚ 7h30-13h30 vendredi. 📍 Allées de Villotte, Halle aux grains, Halle Saint-Volusien

Retour à la tradition avec un marché tous les vendredis. C'est le rendez-vous hebdomadaire pour trouver, dans une ambiance unique, les produits du terroir, de la gastronomie et de l'artisanat local.

📞 05 61 65 12 12  
[www.foix-tourisme.com/](http://www.foix-tourisme.com/)



©Thomas Gallin

## TOUS LES SAMEDIS

### Saint-Pierre-de-Rivière

#### > Marché de Saint-Pierre-de-Rivière

- ⌚ 7h30-12h30 samedi. 📍 Parking du Stade

Marché hebdomadaire

📞 05 61 02 76 03  
[https://st-pierre-de-riviere09.fr/](http://www.st-pierre-de-riviere09.fr/)



©DR - La Dépêche du Midi

## TOUS LES DIMANCHES

### Montgailhard

#### > Marché de Montgailhard

- ⌚ 8h-12h30 dimanche. 📍 Place du 19 mars 1962

Marché hebdomadaire

📞 05 61 02 98 58



©DR - La Dépêche du Midi

### Prayols

#### > Marché de Prayols

- ⌚ 8h-12h dimanche. 📍 6 place de la mairie

€ Accès libre.

Tous les dimanches, marché de plein vent (alimentaire uniquement) sur la place de la Mairie (sous chapiteau en hiver).

📞 05 61 65 30 98



©En-Selos (photo Isabelle)

### Verniolle

#### > Marché de Verniolle

- ⌚ 8h-12h dimanche. 📍 Place de la Mairie

Marché hebdomadaire

📞 05 61 68 02 04



©DR - Mairie de Verniolle