



FOCUS

DU 31/03/25 AU 31/03/26

Manosque

Visite guidée des vergers et jardins de la Thomassine



⌚ Groupe uniquement (plus de 5 personnes) sur réservation
Fermé les jours fériés et week-end 📍 La Thomassine,
Ce site est un véritable écrin de verdure, dans les collines de
Manosque, ouvert au public, où sont conservées plus de 400
variétés régionales de fruits. visite groupe + 5 personnes sur
rendez-vous
☎ 06 86 49 18 81
www.parcduluberon.fr/lathomassine

Toute l'année

Oraison

> Marché de producteurs et d'artisanat

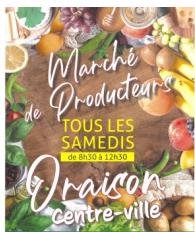
⌚ 8h-12h30 samedi. 📍 Place du kiosque

€ Accès libre.

Retrouvez les producteurs en centre ville
tous les samedis : miels, nougats,
fromages de chèvre, fruits et légumes, ...

☎ 04 92 70 77 77

www.oraison.fr



© DR Marie Oraison

Du lundi 5 au samedi 31/01/26

Manosque

> Réouverture du centre aqua-ludique l'O Vive

📍 Chemin des Séminaires, Z.A.C Chanteprunier

€ Tarif unique : 22 / 56 €

A l'occasion de la réouverture, les frais d'adhésion sont offerts du 01 au 31 janvier pour tout abonnement souscrit.

☎ 04 43 86 04 87

<https://camanosque.fr/>



© Philippe Rosteder

Samedi 10 janvier

Gréoux-les-Bains

> Histoires du 1er

⌚ 10h30-11h30 📍 Médiathèque Lucien Jacques, 199 avenue du Verdon

€ Gratuit.

Venez écouter des histoires en famille.
Entrée libre

☎ 04 92 70 48 20

<https://mediatheques.dlva.fr/mediatheque-greoux-les-bains.aspx>



© DR Privabey

> Histoires du 1er

⌚ 10h30-11h30 📍 Médiathèque Lucien Jacques, 199 avenue du Verdon

€ Gratuit.

Venez écouter des histoires en famille.
Entrée libre

☎ 04 92 70 48 20

<https://mediatheques.dlva.fr/>



© DR Privabey

Manosque

> Atelier d'écriture avec Marie Pierra

⌚ 9h30-12h 📍 Médiathèque d'Herbès, Rue du Mont d'Or

€ Gratuit. Sur inscription. Gratuit - Sur inscription

Que peut le poème sinon refléter la neige ? Manon Thiery,
Réflecteur de la neige.

☎ 04 92 74 10 54

<https://mediatheques.dlva.fr/>



© DR Médiathèque DLVA

> Repair Café

🕒 14h-17h 📍 MJC, 1 Place Leinfelden

€ Accès libre.

Venez réparer et donner une seconde vie à vos objets, nos réparateurs bénévoles vous aideront en vous transmettant toutes leurs connaissances...

REPAIR CAFE
MANOSQUE



©Repair Café, Manosque

> Concours stop motion

🕒 15h-16h 📍 Médiathèque d'Herbès, Rue du Mont d'Or

€ Gratuit.

Atelier création vidéo.

Dans le cadre des Nuits de la lecture, participe au concours de STOP MOTION sur le thème "De la maison à la médiathèque"

📞 04 92 74 10 54

<https://mediatheques.dlva.fr/>



©DR Médiathèque DLVA

Villeneuve

> Dictée de l'épiphanie

🕒 14h30 📍 Salle des fêtes

€ Gratuit.

Comme chaque début d'année, nous vous proposons notre Dictée de l'Épiphanie à l'issue de laquelle nous offrirons un pot et la galette des rois à tous les participants.

Prêts pour la dictée ? N'oubliez pas d'apporter papier et stylo !

📞 06 70 16 98 87



©DR Meux vive au village

Vinon-sur-Verdon

> Jeux de société

🕒 10h-12h 📍 Médiathèque Intercommunale Joseph Piégay, 75 Chemin des Lilas

€ Gratuit.

Avec Carole, de l'association Ludodcaro, venez partager un moment ludique intergénérationnel. Un vaste choix de jeux de société et jeux de plateau à découvrir pour le plaisir de chacun.

📞 04 92 70 59 40

<https://mediatheques.dlva.fr/Default/accueil.aspx>



©Fourni par association Ludodcaro

Dimanche 11 janvier

Villeneuve

> Super Loto

📍 Salle des fêtes, Salle des Fêtes

€

Ouverture des portes 13h30 Début du loto 15h

Nombreux lots

📞 04 92 78 46 76



©DR Société des Boules

Lundi 12 janvier

Gréoux-les-Bains

> Cours collectif de Sophrologie

🕒 18h-19h Gestion du stress 📍 148 chemin du hameau du plan

€ Tarif unique : 10 €

Séances collectives de sophrologie guidées par Frédérique, sophrologue diplômée.

📞 06 74 75 61 26

www.du-souffle-au-coeur.fr/accueil



©DR

Mardi 13 janvier

Allemagne-en-Provence

> Atelier hebdo Qi Gong/ Tai Chi

🕒 8h30-9h45 📍 salle polyvalente

€ Plein tarif : € (10 €)

Découvrez les ateliers de Qi Gong & Tai Chi : mouvements doux, respiration et énergie vitale pour réduire le stress, renforcer l'équilibre et cultiver la sérénité. Ouverts à tous, débutants bienvenus !

📞 06 50 37 11 39

<https://taoattitude.fr/qi-gong-meditation-allemaeenprovence/>



©GIC

Gréoux-les-Bains

> Découverte du projet Iter 2026

🕒 14h45 Inscriptions jusqu'au 1 er Janvier

📍 Site de ITER / Saint-Paul-lez-Durance

€ Gratuit. Réservation au plus tard 8 jours avant la visite (le matin) à l'Office de Tourisme de Gréoux les bains. 🧑 À partir de 16 ans

Découvrez ITER, cette expérience scientifique qui vise à démontrer les possibilités de l'énergie de fusion. Depuis 2010, ce projet, considéré comme l'un des plus complexes au monde, s'installe sur le site de Cadarache.

📞 04 92 78 01 08



©DR-ITER Organization

Oraison

> Atelier AFDC "Comprendre et apprivoiser ses émotions dans le cadre de la maladie"

🕒 14h30 📍 Salle Bruneteau, 4 rue A Gai Miniet

€ Plein tarif : 15 € (5€ pour les adhérents)

Une nouvelle intervenante, Mme Barbara GAÏTANAROS, nous proposera de travailler autour du thème des émotions, afin de mieux les comprendre et les apprivoiser, dans le cadre de la maladie

📞 07 75 73 41 77



©AFDC

Vinon-sur-Verdon

> Marc Tourneboeuf - L'Impatient

🕒 20h30 📍 Moulin Saint André,

💰 Plein tarif : 10 / 22 €

Marc est comédien, auteur, metteur en scène ... Et impatient ! Confronté aux écueils de la distraction constante, aux réseaux sociaux, à ses peurs, il travaille comme un acharné mais aimerait que les choses aillent plus vite.

📞 04 92 70 35 21

<https://scenesdehauteprovence.dlva.fr/>



©DR Marc Tourneboeuf

Mercredi 14 janvier

Allemagne-en-Provence

> Atelier Hebdo de Méditation

🕒 8h15-9h30 📍 TAO ATTITUDE 146 RUE FELIX ARNOUX

💰 Plein tarif : € (10 €)

Ateliers de Méditation : Une Rencontre avec Soi. Vous sentez-vous déconnecté de vos rythmes et de vos émotions ? Nos ateliers de méditation, enracinés dans la tradition taoïste, vous offrent un chemin pour renouer avec ces aspects essentiels de votre être

📞 06 50 37 11 39

<https://taoattitude.fr/qi-gong-meditation-allemaeenprovence/>



©JC

Manosque

> Histoire sous les toits : les pingouins ! 🐧

🕒 16h-17h 📍 Médiathèque d'Herbès, Rue du Mont d'Or

💰 Entrée libre. 👤 À partir de 3 ans

Les pingouins !

Le rendez-vous régulier des enfants qui aiment écouter des histoires. Des lectures d'albums, de contes et de kamishibai pour découvrir les richesses de la littérature jeunesse. Lectures suivies d'un atelier créatif.

📞 04 92 74 10 54

<https://mediatheques.dlva.fr/>



©DR Médiathèque DLVA

Vinon-sur-Verdon

> Atelier-concours stop-motion (vidéo) : De la Maison à la médiathèque

🕒 14h-17h ouvert aux enfants de 6 à 10

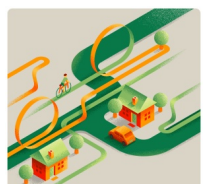
ans sur inscription. 📍 Médiathèque Intercommunale Joseph Piégay, 75 Chemin des Lilas

💰 Gratuit.

Atelier-Concours en stop-motion dans 4 médiathèques du réseaux DLVAgglo. Voir détail, calendrier et règlement du concours sur le portail des médiathèques :

<https://mediatheques.dlva.fr/nuits-de-la-lecture-2026.aspx>

📞 04 92 70 59 40



©DR DLVAgglo

Jeudi 15 janvier

Allemagne-en-Provence

> Atelier hebdo Qi Gong/ Tai Chi

🕒 17h30-18h45 📍 salle polyvalente

💰 Plein tarif : € (10 €)

Découvrez les ateliers de Qi Gong & Tai Chi : mouvements doux, respiration et énergie vitale pour réduire le stress, renforcer l'équilibre et cultiver la sérénité. Ouverts à tous, débutants bienvenus !

📞 06 50 37 11 39

<https://taoattitude.fr/qi-gong-meditation-allemaeenprovence/>



©JC

Vendredi 16 janvier

Manosque

> ZZAJ

🕒 20h30 📍 Théâtre Jean le Bleu,

💰 Plein tarif : 10 / 26 € (5€ tarif scolaire infos et réservation à :

contact@scenesdehauteprovence.fr ou 04.92.70.35.18)

Nous voilà embarqué dans l'histoire du Jazz entre hallucinations et réalité, du blues au funk en passant par le bebop.

📞 04 92 70 35 21

<https://scenesdehauteprovence.dlva.fr/>



©@ZZaj

Du vendredi 16 au lundi 19/01/26

Gréoux-les-Bains

> Fête de la Saint Sébastien 2026 🎉

🕒 Voir programme détaillé pour horaires

et lieux 📍 Centre de Congrès l'Etoile, Chapelle sainte Croix, Chapelle Saint-Sébastien

💰 Accès libre.

Vendredi 16 : Loto, animation, buvette

Samedi 17 : Pétanque, ciné, bravade, feu de joie + bal Mephisto

Dimanche 18 : Procession, messe, loto enfants, musique ;

Lundi 19 : Apéro et aioli animé (réservation mairie 04 92 78 09 85).

📞 06 87 06 77 01



©Cof Créaux

EXPOSITIONS

Du samedi 1/11/25 au samedi 31/01/26

Manosque

> Exposition Les Trésors Cachés de Manosque

🕒 9h30-12h30 et 14h-17h mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi., Vacances scolaires Noël : ouvert les 26 et 27/12/2025 uniquement. 📍 15, place de l'Hôtel de Ville

€ Accès libre.

Première manifestation temporaire du tout nouvel espace d'interprétation dédié à l'Histoire et au patrimoine de la ville. Une invitation inédite à lever le voile sur des fragments oubliés ou méconnus de l'identité manosquine.

☎ 04 92 72 16 00

www.paysdemanosque.com/



© OTC du Pays de Manosque

Du lundi 1/12/25 au lundi 2/02/26

Pierrevet

> Crèche de Noël

📍 église Saint-Pierre

€ Gratuit.

Comme depuis de nombreuses années, la crèche de Noël et ses santons géants prendront place en l'église Saint-Pierre. Elle est fidèlement installée par Colette Anselme-Espariat et Raymonde Langrais.

☎ 04 92 72 86 87

www.mairie-pierrevet.fr/



© Commune Pierrevet via Canva

Du samedi 6/12/25 au lundi 2/02/26

Puimoisson

> La crèche aux mille santons

🕒 le samedi, le dimanche. Ouvert le 06 décembre toute la journée - A partir du 07 décembre tous les week-end de 15h à 17h ou sur rendez-vous 📍 Eglise Saint Michel - Place Saint Eloi

€ Gratuit.

La crèche aux 1000 santons revient illuminer l'église Saint-Michel.

☎ 06 73 11 21 67



© DR Horizon et Comité des fêtes

Du mardi 9/12/25 au samedi 17/01/26

Gréoux-les-Bains

> Mon Arbre, exposition de photographies

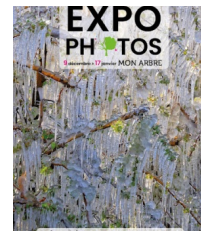
🕒 9h-18h mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi. 📍 Médiathèque Lucien Jacques, 199 avenue du Verdon

€ Gratuit.

L'émotion de la racine à la canopée. Chaque photo raconte une histoire : celle de l'arbre qui émeut, impressionne ou qui surprend. Elle vous invite à cheminer dans des univers variés et pleins de sensibilité.

Entrée libre

☎ 04 92 70 48 20



© AIF

Du mardi 6 au samedi 17/01/26

Gréoux-les-Bains

> Exposition photos : mon arbre L'émotion de la racine à la canopée

📍 Médiathèque Lucien Jacques, 199 avenue du Verdon

€ Accès libre.

Chaque photo raconte une histoire : celle de l'arbre qui émeut, impressionne ou surprend. Elle vous invite à cheminer dans des univers variés et pleins de sensibilité. Concours national créé en 2016 par le CEA-Agence ITER France (AIF)

☎ 04 92 70 48 20

<https://mediatheques.dlva.fr/>



© AIF Agence Iter France

Du mardi 6/01 au samedi 7/02/26

Manosque

> Exposition : Au bout du crayon : les réseaux sociaux

📍 Médiathèque d'Herbès, Rue du Mont d'Or

€ Entrée libre.

Une exposition composée de caricatures et de dessins de presse qui questionne nos pratiques, nos habitudes et la place que prennent les réseaux sociaux dans notre quotidien.

☎ 04 92 74 10 54

<https://mediatheques.dlva.fr/>



© DR Médiathèque DLVA

> Exposition photo « Provence en grappes »

📍 La Capsule MJC, 1 Place de Leinfelden

€ Gratuit.

Exposition « Provence en grappes, de la terre au verre, voyage en Haute Provence », produite par l'atelier Photo numérique de La Capsule MJC. Le vernissage aura lieu le jeudi 8 janvier, à 18h30, avec une dégustation de vins par La Cave de Pierrevet !

☎ 04 92 72 19 70

www.mjc-manosque.com



© Hélène Dozol

Du samedi 10 au samedi 17/01/26

Sainte-Tulle

> L'art en partage : exposition et prêt d'oeuvres

⌚ Aux horaires d'ouverture de la médiathèque 📍 Médiathèque de la Passerelle, Place de la Libération

€ Entrée libre.

Présentation de l'artothèque et des œuvres, le samedi 10 janvier.

Adhésion à l'artothèque et retrait possibles le samedi 17 janvier.

☎ 06 95 35 65 08

https://mediatheques.dlva.fr/default/mediatheque-sainte-tulle.aspx?_lg=fr-FR



© DR L'art en partage

MARCHÉS

Du jeudi 1/01 au dimanche 31/05/26

Esparron-de-Verdon

> Marché traditionnel

⌚ 7h-13h vendredi. 📍 Place des commerces

€ Accès libre.

Vous pourrez y trouver des produits alimentaires variés (viande et charcuterie, poisson, fruits et légumes) ainsi que des fleurs, de l'artisanat et des vêtements.

☎ 04 92 77 12 23



© Libre de droits

Toute l'année

Gréoux-les-Bains

> Marché traditionnel

⌚ 8h-12h jeudi. 📍 Parking des Marronniers

€ Accès libre.

Vous pourrez y trouver des produits alimentaires variés (viande et charcuterie, poisson, fruits et légumes) ainsi que des fleurs, de l'artisanat et des vêtements.

☎ 04 92 78 00 25

<http://mairie-greouxlesbains.fr/>



© Emulsion

> Petit marché traditionnel

⌚ 8h-12h mardi. 📍 Place de l'Hôtel de Ville

€ Accès libre.

Vous pourrez y trouver des produits alimentaires variés (poisson, fruits et légumes, fromages, miel)

☎ 04 92 78 00 25

<http://mairie-greouxlesbains.fr/>



© OTC DLVA

Manosque

> Marché vert

⌚ 8h-12h mercredi. 📍 Promenade Aubert Millot, place de l'Hôtel de Ville

€

Marché vert

Du 10 au 24, le marché est déplacé place du Docteur Joubert

☎ 04 92 70 34 00

www.ville-manosque.fr



© DR

Oraison

> Marché traditionnel

⌚ 8h-13h mardi. . Fermé 25 décembre

📍 Centre ville, Centre ville

€ Accès libre.

Le marché de la ville d'Oraison se situe en centre ville sur 4 places différentes. Vous y trouverez fruits, légumes, poissons, fromages, pâtes, olives, produits italiens, pâtisserie, plats marocains, vêtements, bazar, chapeaux.

☎ 04 92 70 77 77



© DR OTC

Pierrevert

> Marché vert

⌚ 8h-12h30 dimanche. 📍 Place du 19 mars 1962

€

Ce marché, vert et artisanal, se déroule tous les dimanches matin, sur la place du 19 mars 1962 (commerces), en plein cœur du village.

Le marché est ouvert à la clientèle jusqu'à 12 h 30.

☎ 04 92 72 86 87

www.mairie-pierrevert.fr/



© DR

Puimisson

> Petit marché de producteurs

⌚ A partir de 16h00 📍 Place Saint Eloi

€ Gratuit.

Petit marché de producteurs locaux

☎ 04 92 74 54 01

PETIT MARCHÉ DE PRODUCTEURS
Place Saint Eloi
Tous les lundis à 16h



© DR Mairie de Puimisson

Riez

> Marché traditionnel

⌚ 8h-13h30 mercredi, samedi. 📍 Allée Louis Gardiol

€

Marché hebdomadaire dans lequel vous pourrez trouver des produits alimentaires variés (viande et charcuterie, poisson, fruits et légumes) ainsi que des fleurs, de l'artisanat et des vêtements.

☎ 04 92 77 99 00



© DR

Sainte-Tulle

> Marché traditionnel

🕒 8h-12h mercredi. 📍 Esplanade Max Trouche



Marché hebdomadaire dans lequel vous pourrez trouver des produits alimentaires variés (viande et charcuterie, poisson, fruits et légumes) ainsi que des fleurs, de l'artisanat et des vêtements.

☎ 04 92 78 20 06



Villeneuve

> Petit marché traditionnel

🕒 8h30-12h30 dimanche. Tous les dimanches matins 📍 Place de la Ricaude

€ Accès libre.

Petit marché

☎ 04 92 78 42 31



© Bureau d'Information Touristique Oraison

Vinon-sur-Verdon

> Marché traditionnel

🕒 8h-13h dimanche. . Fermé 25 décembre
📍 Esplanade le Cours

€ Accès libre.

Le marché de Vinon sur Verdon sur le Cours vous propose fruits, légumes, poissons, fromages, pâtes, pâtisserie,...

☎ 04 92 78 80 31

www.vinon-sur-verdon.fr



Volx

> Petit marché traditionnel

🕒 8h30-12h30 mardi. Tous les dimanches matins

€ Accès libre.

Petit marché

☎ 04 92 70 18 00

<https://volx.dlva.fr/>



© Bureau d'Information Touristique Oraison

Du mercredi 7/01 au mercredi 30/12/26

Valensole

> Marché traditionnel

🕒 8h-13h samedi. marché traditionnel le samedi matin 📍 Avenue Segond

€ Gratuit.

Marché dans lequel vous pourrez trouver des produits alimentaires variés (viande et charcuterie, poisson, fruits et légumes) ainsi que des fleurs, de l'artisanat et des vêtements.

☎ 04 92 74 80 13



©OTC DLVA