

ça bouge dans le Verdon

Du 8/01/26 au 14/01/26

Jeudi 8 janvier

Allemagne-en-Provence

> Atelier hebdo Qi Gong/ Tai Chi

⌚ 17h30-18h45📍 salle polyvalente

€ Plein tarif : € (10 €)

Découvrez les ateliers de Qi Gong & Tai Chi : mouvements doux, respiration et énergie vitale pour réduire le stress, renforcer l'équilibre et cultiver la sérénité. Ouverts à tous, débutants bienvenus !

📞 06 50 37 11 39

<https://taoattitude.fr/qi-gong-meditation-allemagneenprovence/>



©ICL

Vendredi 9 janvier

Vinon-sur-Verdon

> Ateliers numériques

⌚ 10h-12h Inscription obligatoire au 04.92.70.59.40📍 Médiathèque Intercommunale Joseph Piégay, 75 Chemin des Lilas

€ Gratuit.

Ateliers animés par Théo Legris, médiateur numérique de la Médiathèque départementale du Var.

Ces ateliers s'adressent aux utilisateurs de Windows.

📞 04 92 70 59 40

<https://mediatheques.dlva.fr/Default/accueil.aspx>



©photo fournie par Médiathèque départementale du Var

Samedi 10 janvier

Gréoux-les-Bains

> Histoires du 1er

⌚ 10h30-11h30📍 Médiathèque Lucien Jacques, 199 avenue du Verdon

€ Gratuit.

Venez écouter des histoires en famille. Entrée libre

📞 04 92 70 48 20

<https://mediatheques.dlva.fr/mediatheque-greoux-les-bains.aspx>



©DR Pixabay

> Histoires du 1er

⌚ 10h30-11h30📍 Médiathèque Lucien Jacques, 199 avenue du Verdon

€ Gratuit.

Venez écouter des histoires en famille. Entrée libre

📞 04 92 70 48 20

<https://mediatheques.dlva.fr/>



©DR Pixabay



©fournie par association Ludodcaro

Vinon-sur-Verdon

> Jeux de société

⌚ 10h-12h📍 Médiathèque Intercommunale Joseph Piégay, 75 Chemin des Lilas

€ Gratuit.

Avec Carole, de l'association Ludodcaro, venez partager un moment ludique intergénérationnel. Un vaste choix de jeux de société et jeux de plateau à découvrir pour le plaisir de chacun.

📞 04 92 70 59 40

<https://mediatheques.dlva.fr/Default/accueil.aspx>

Lundi 12 janvier

Gréoux-les-Bains

> Cours collectif de Sophrologie



©DR

⌚ 18h-19h Gestion du stress📍 148 chemin du hameau du plan

€ Tarif unique : 10 €

Séances collectives de sophrologie guidées par Frédérique, sophrologue diplômée.

📞 06 74 75 61 26

www.du-souffle-au-coeur.fr/accueil

Mardi 13 janvier

Allemagne-en-Provence

> Atelier hebdo Qi Gong/ Tai Chi



©DR

⌚ 8h30-9h45📍 salle polyvalente

€ Plein tarif : € (10 €)

Découvrez les ateliers de Qi Gong & Tai Chi : mouvements doux, respiration et énergie vitale pour réduire le stress, renforcer l'équilibre et cultiver la sérénité. Ouverts à tous, débutants bienvenus !

📞 06 50 37 11 39

<https://taoattitude.fr/qi-gong-meditation-allemagneenprovence/>

Gréoux-les-Bains

> Découverte du projet Iter 2026

⌚ 14h45 Inscriptions jusqu'au 1er Janvier

📍 Site de ITER / Saint-Paul-lez-Durance

€ Gratuit. Réservation au plus tard 8 jours avant la visite (le matin) à l'Office de Tourisme de Gréoux les bains. 🗓 À partir de 16 ans

Découvrez ITER, cette expérience scientifique qui vise à démontrer les possibilités de l'énergie de fusion.

Depuis 2010, ce projet, considéré comme l'un des plus complexes au monde, s'installe sur le site de Cadarache.

📞 04 92 78 01 08



©DR-ITER Organization

Vinon-sur-Verdon

> Marc Tourneboeuf -

L'Impatient

⌚ 20h30 📍 Moulin Saint André,

€ Plein tarif : 10 / 22 €

Marc est comédien, auteur, metteur en

scène ... Et impatient ! Confronté aux écueils de la distraction constante, aux réseaux sociaux, à ses peurs, il travaille comme un acharné mais aimerait que les choses aillent plus vite.

📞 04 92 70 35 21

<https://scenesdehauteprovence.dlva.fr/>



©DR-MarcTourneboeuf

Mercredi 14 janvier

Allemagne-en-Provence

> Atelier Hebdo de Méditation

⌚ 8h15-9h30 📍 TAO ATTITUDE 146 RUE FELIX ARNOUX

€ Plein tarif : € (10 €)

Ateliers de Méditation : Une Rencontre avec Soi. Vous sentez-vous déconnecté de vos rythmes et de vos émotions ? Nos ateliers de méditation, enracinés dans la tradition taoïste, vous offrent un chemin pour renouer avec ces aspects essentiels de votre être

📞 06 50 37 11 39

<https://taoaltitude.fr/qi-gong-meditation-allemageneenprovence/>



©JC

Vinon-sur-Verdon

> Atelier-concours stop-motion (vidéo) : De la Maison à la médiathèque

⌚ 14h-17h ouvert aux enfants de 6 à 10

ans sur inscription. 📍 Médiathèque

Intercommunale Joseph Piégay, 75 Chemin des Lilas

€ Gratuit.

Atelier-Concours en stop-motion dans 4 médiathèques du réseaux DLVAgglo. Voir détail, calendrier et règlement du concours sur le portail des médiathèques :

<https://mediatheques.dlva.fr/nuits-de-la-lecture-2026.aspx>

📞 04 92 70 59 40



©DVAgglo

EXPOSITIONS

Du samedi 6/12/25 au lundi 2/02/26

Puimoisson

> La crèche aux mille santons

⌚ le samedi, le dimanche. Ouvert le 06 décembre toute la journée - A partir du 07 décembre tous les week-end de 15h à 17h ou sur rendez-vous 📍 Eglise Saint Michel - Place Saint Eloi

€ Gratuit.

La crèche aux 1000 santons revient illuminer l'église Saint-Michel.

📞 06 73 11 21 67



©DR Horizon et Comité des fêtes

Du mardi 9/12/25 au samedi 17/01/26

Gréoux-les-Bains

> Mon Arbre, exposition de photographies

⌚ 9h-18h mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi. 📍 Médiathèque Lucien Jacques, 199 avenue du Verdon

€ Gratuit.

L'émotion de la racine à la canopée.

Chaque photo raconte une histoire : celle de l'arbre qui émeut, impressionne ou qui surprend. Elle vous invite à cheminer dans des univers variés et pleins de sensibilité.

Entrée libre

📞 04 92 70 48 20



©AIF

Du mardi 6 au samedi 17/01/26

Gréoux-les-Bains

> Exposition photos : mon arbre L'émotion de la racine à la canopée

📍 Mediathèque Lucien Jacques, 199 avenue du Verdon

€ Accès libre.

Chaque photo raconte une histoire : celle de l'arbre qui émeut, impressionne ou qui surprend. Elle vous invite à cheminer dans des univers variés et pleins de sensibilité. Concours national créé en 2016 par le CEA-Agence ITER France (AIF)

📞 04 92 70 48 20

<https://mediatheques.dlva.fr/>



©AIF (Agence Iter France)